



294.31175

ร852ส

อนุสรณ์คุณแม่สังวาลย์ สุขอนานนท์  
๒๗ มิถุนายน ๒๕๑๔



2003

12673



อนุสรณ์คุณแม่สังวาลย์ สุขอนานนท์  
๒๗ มิถุนายน ๒๕๑๔

เลขหมู่

294.31175

...

ร ๙๕๒ ล

เลขทะเบียน

012673



ថាតា៖ ៤ អិកុបាយុ ឃ.វ.២៤៤០  
អតា៖ ១៣ អិហាគម ឃ.វ.២៤៤៤





## ประวัติ

### คุณแม่สังวาลย์ สุขอนานนท์

คุณแม่สังวาลย์ สุขอนานนท์ เป็นธิดา  
ของ นายผัน นางไต้ เกิดที่บ้านตำบลพระแท่น  
ดงรัง อำเภอกาญจนบุรี จังหวัดกาญจนบุรี เมื่อ  
วันที่ ๔ มิถุนายน พ.ศ. ๒๔๔๐ เมื่อเยาว์ได้ใช้  
ชีวิตอยู่กับบิดามารดาเป็นส่วนใหญ่ เมื่อถึงวัย  
อันสมควรจึงสมรสและมีบุตรธิดารวมกัน ๖ คน  
คือ

๑. นางบุญทิว มณีโชติ
๒. นางสาววิไล ทรรพลักษณ์
๓. นางวิมล บวรสิน
๔. นางสาวอรณี สุขอนานนท์
๕. นายประสาร สุขอนานนท์
๖. นางสาวร้อยเพชร ปานะนนท์

ตลอดชีวิตของคุณแม่สังวาลย์ คุณแม่มี  
แต่ความโอบอ้อมอารีและสภาพเรียบร้อยต่อญาติ  
มิตรทั่วไป คุณแม่มีความรักลูก ๆ อย่างจะหา  
ใครเปรียบได้ยาก ได้ประกอบแต่กรรมดีมาโดย  
ตลอด เป็นตัวอย่างที่ดีของลูก ๆ คุณแม่มีแต่  
ความเมตตาสนใจในการศึกษาหาความรู้ และส่ง  
เสียให้ลูกทุกคนได้เล่าเรียนตามกำลังฐานะ และ  
ได้เผื่อติดตามอบรมลูก ๆ ให้ประพฤติเรียบร้อย  
รู้จักวิธว่างตัวและการดำเนินชีวิต แม้ว่าลูกทุก  
คนจะมีเหย้ามีเรือนไปแล้ว แม่ก็ยังเป็นห่วงใย  
คอยดูแลอยู่ไม่ได้ขาด คุณแม่เป็นคนที่มีความ  
เอื้อเฟื้อเผื่อแผ่แก่คนทั่วไป เห็นความทุกข์ของ  
คนอื่นเหมือนความทุกข์ของตัวเอง ถ้าคุณแม่มี  
โอกาสช่วยเหลือได้ คุณแม่จะไม่ยอมให้โอกาส  
นั้นผ่านไปเลย จึงเป็นที่รักใคร่นับถือและเคารพ  
ของผู้รู้จักคบหาเป็นอย่างยิ่ง นอกจากนั้นคุณ  
แม่ยังเป็นคนฝึกฝนใจในการบุญสุนทรทาน เข้า  
วัดทำบุญอยู่เสมอเมื่อมีโอกาส



คุณแม่ส่งวาลย์เป็นคนแข็งแรง ไม่เคย  
หยุดนิ่ง มีเวลาที่จะทำอะไรได้เป็นต้องทำโดย  
ไม่ต้องออกปาก เป็นคนขยันขันแข็ง แม่เมื่อ  
อย่างเข้าช่วยชราความรักของแม่ที่มีต่อลูก ๆ ก็ยิ่ง  
เพิ่มทวี ผลักเปลี่ยนเวียนไปเยี่ยมลูกคนนั้นคน  
นั้นได้ขาด การใดของลูกที่แม่จะเข้าช่วยได้ แม่  
ทำเองลูกไม่ต้องขอร้อง ด้วยความรักและห่วง  
ใยนั่นเอง แม่ลูก ๆ จะขอให้พักผ่อนเสีย แม่ก็  
ยังบอกว่าไม่เกินแรงแม่ ก็จักรของแม่จึงเป็น  
ที่ประทับใจของลูก ๆ ยิ่งนัก

เมื่อประมาณเดือนกันยายน ๒๕๑๓ คุณ  
แม่เริ่มมีอาการป่วยกระเสาะกระแสะ ด้วยโรค  
ปอดบวม ลูกได้ส่งเข้ารับการรักษาศัลยกรรม  
คลินิก เมื่ออาการดีขึ้นได้กลับมาพักผ่อนที่บ้าน  
ชั่วคราว ต่อมาอาการป่วยได้กำเริบขึ้นอีก คราว  
นี้ได้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
เมื่ออาการทุเลาได้กลับมาพักผ่อนที่บ้านอีกครั้ง  
หนึ่ง เมื่อรู้สึกว่าอาการจะกำเริบอีก คราวนี้ได้

เข้าไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลพร้อมมิตร จาก  
การตรวจอย่างละเอียดพบว่าแม่เป็นมะเร็งท่อน  
เพาะอาหาร แพทย์ได้ทำการผ่าตัดและพักฟื้น  
อยู่อีกระยะหนึ่งจึงกลับไปพักฟื้นต่อที่บ้าน

ครั้งสุดท้ายเมื่อกลางเดือนมีนาคม ๒๕๑๔  
คุณแม่มีอาการของโรคกำเริบอีก ครองได้ส่ง  
เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า ที่  
โรงพยาบาลนี้ นายแพทย์พันโทพิชัย มณฑลจิตร  
ได้ให้การรักษาและเอาใจใส่อย่างดี แต่อาการ  
ของโรคมิแต่ตรงกับทรุด ประกอบกับมีอายุมาก  
แล้วไม่มีกำลังพอที่จะต่อต้านกับโรคได้ ในที่  
สุดท้ายคุณแม่ได้ถึงแก่กรรมด้วยอาการสงบเมื่อเวลา  
๐๓.๔๕ น. ของวันที่ ๑๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๑๔  
รวมอายุได้ ๗๓ ปี ๙ เดือน ๑๕ วัน

ตลอดเวลาที่อยู่ในความดูแลของแพทย์  
ความรู้สึกและสติสัมปชัญญะของคุณแม่คงเป็น  
ปกติทุกอย่าง จำได้แม้กระทั่งผู้ที่เข้าไปเยี่ยม  
แม่จะนอนอยู่กับเตียงคนไข้ คุณแม่ก็ยังเฝ้าอบรม

ลูกที่คอยไปเฝ้าดูแลอยู่เสมอ ด้วยความรักและ  
ความห่วงใยของแม่ที่มีต่อลูก ก่อนแม่จะถึงแก่  
กรรม ๒ วัน แม่คงจะรู้สึกตัวเองว่าจะมีชีวิตอยู่  
ได้อีกไม่นานนัก แต่ความรู้สึกของแม่ยังติดอยู่  
ได้กล่าวเป็นคำท้ายกับลูกว่า “แม่เห็นจะต้อง  
จากลูก ๆ ไปแล้ว เมื่อแม่จากไปก็ขอให้ลูก ๆ รัก  
ใคร่สามัคคีกัน ประองตองกัน ให้เป็นที่พักอาศัย  
ซึ่งกันและกัน ลูกทุกคนเป็นลูกของแม่..” คำ  
พูดที่ส่งเสียครั้งสุดท้ายเป็นที่ยึดใจของลูกยิ่งนัก  
ลูกทุกคนไม่อาจที่จะอดกลั้นน้ำตาแห่งความ  
กตัญญูได้เลย แม่จากไปท่ามกลางความเศร้า  
สลดอาดูรของลูก ๆ และญาติมิตรใกล้ชิด ด้วยผล  
แห่งการประกอบแต่กรรมดีตลอดอายุขัย จึงเป็น  
ปัจจัยส่งวิญญาณอันบริสุทธิ์ของคุณแม่ไปสู่สุคติ  
ในสัมปรายภพเทอญ.

## ระลึกถึง พัสังวาลย์ สุขอนานนท์

หลาน ๆ มาขอให้เขียนคำไว้อาลัย เนื่อง  
ในงานฌาปนกิจศพพัสังวาลย์ สุขอนานนท์ ใน  
วันที่ ๒๗ มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๑๔ ณ วัดธาตุทอง

พัสังวาลย์ เป็นลูกพี่ลูกน้องของดิฉัน พี่  
เป็นผู้มีจิตใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ต่อลูกหลานญาติพี่  
น้องทุกคน เคยไปมาหาสู่กันอยู่เสมอ ตั้งแต่  
ครั้งบิดามารดาของดิฉันยังมีชีวิตอยู่ ตลอดมา  
จนกระทั่งถึง ท่าน พล.อ. พระยาพหลพลพยุห-  
เสนา (พจน์ พหลโยธิน) มาจนตราบเท่าทุก  
วันนี้ เมื่อมาถึงแก่กรรมลงก็ยิ่งทำให้มีความ  
ระลึกถึงเพิ่มขึ้น

เมื่อพี่มีชีวิตอยู่ ถ้าทราบว่าดิฉันชอบ  
ทานอะไรก็พยายามหามาให้ทาน หรือไม่ก็ทำมา  
ให้ทานได้เลย พอทราบว่าพี่ถึงแก่กรรมลง ของ



ที่พี่ส่งวาลย์เคยทำมาให้ทาน ก็พลอยอดทานตาม  
พี่ไปด้วย ยิ่งความ<sup>๒๕</sup>รู้สึกเสียใจอยู่จนทุกวันนี้

การถึงเวลาตายของคนเรานั้น ใคร ๆ ก็  
ไม่สามารถที่จะช่วยไว้ได้ ถึงจะพยายามช่วยกัน  
อย่างไร ก็ไม่มีทางที่จะช่วยได้ ถึงจะมีเงินจน  
ล้นเหลือก็ไม่สามารถช่วยชีวิตไว้ได้

ช่วยทางด้านอื่นก็ยังพอจะสามารถช่วยกัน  
ได้บ้าง แต่เรื่องการตายนั้นยังหาไม่พบ ถ้าผู้<sup>๒๖</sup>นั้น  
ถึงกาลเวลาของเขาแล้ว ไม่ว่าเด็ก ผู้ใหญ่ สาว  
แก่ ต้องตายทุกคน ตายกันอย่างทุกวันนี้ ต้อง  
รบราฆ่าฟันกันไม่เว้นแต่ละวัน บางคนพบ  
กันประเดี๋ยวเดียวมีคนมาส่งข่าวว่าตายแล้ว รถ  
ชนตาย ยังอยู่แต่ตัวของเราเองเท่านั้นเมื่อไรจะ  
ถึงเวลา เรารอเวลาอยู่เพื่อเขาจะนำกลับไป  
เรากงจะได้ไปพบกัน

พี่ส่งวาลย์ก็เช่นเดียวกัน ชนะ<sup>๒๗</sup>ทุกๆ อย่าง  
ของชีวิตมาได้ แต่มีอาจชนะเกมส์ชีวิตได้ ยัง  
ความเศร้าสลดเสียใจและเสียตายพี่เป็นอย่างมาก



ดิฉันขอวิงวอนสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย รวม  
ทั้งบุญกุศล กรรมดีต่างๆ ที่พี่สังวาลย์ได้บำเพ็ญ  
ไว้ และที่ลูกหลานญาติมิตรได้มาบำเพ็ญอุทิศ  
ไปให้ จงช่วยบันดาลให้วิญญาณของพี่สังวาลย์  
สุขอนานนทร์ ประสบแต่ความสงบในภพหน้า  
ตลอดไป.

ท่านผู้เจริญบุญหลง พหลพลพยุหเสนา

# วิชา

อเนกสํสโยจเจที ปโรกษรุดตย นรุตตม ๖

สรวสย โฉนํ ศาสตรํ ถสย นาสตยนธ

เอว สะ ๖

( หิ โตปเทศ )

๑ วิชาตัดสงสัย ต่าง ๆ ไปให้สิ้นสูญ

วิชา<sup>๕</sup>ชผลพูน แม่อยู่พ้นพิสัยตา

๑ วิชา<sup>๕</sup>คอดวงเนตร สดวิเศษของโลกา

ชนใดรู้วิชา บอดยิ่งกว่าตาบอดเคย

จิรายุ นนวงส์

ศาสตราจารย์ ม.ร.ว. จิรายุ

และ

คุณหญิงสุนทรทรัพย์ นนวงส์ ณ อยุธยา

พิสังวาลย์

กนหมแสนห

พิสังวาลย์เป็นญาติเรียงพี่เรียงน้องทาง  
ฝ่ายมารดา เมื่อประมาณ ๖๐ ปีเศษ เรียกว่า  
สมัยโบราณ ตามความรู้สึกรู้สึกของเด็กชนบทใน  
สมัยนั้น เด็กหญิงชายมักจะแยกทางเดินกัน โดย  
สัญชาตญาณ กล่าวคือเด็กผู้หญิงมักจะอยู่ใกล้  
ซิดบิตามารดา และได้รับการอบรมเพื่อเป็นกุล  
สตรีในอนาคต ส่วนเด็กชายนั้นความจริงก็ไ้  
รับการอบรมไม่แตกต่างกับเด็กหญิง หากแต่เด็ก  
ชายในอนาคตจะต้องเป็นชายอกสามศอกเพื่อต่อ  
สู้ภัยรอบด้าน และทำมาหากินเพื่อการเจริญและ  
อยู่รอด จึงมักจะต้องเป็นเด็กซุกซนและกล้าหาญ  
ชอบผจญภัยต่าง ๆ ตามแบบฉบับของชายชาติ  
จริง ๆ ดังได้กล่าวแล้วข้างต้น ถึงแม้ว่าจะรู้ว่า

เราเป็นญาติกันก็จริง แต่เราก็หาได้สนใจอะไร  
ต่อกันไม่ และโดยเฉพาะพี่สรวงลัยอายุก็มาก  
กว่าข้าพเจ้า คือ เป็นพี่รุ่นพี่ใหญ่ทีเดียว เมื่อวัย  
เด็กข้าพเจ้าก็ยุ่งแต่การเล่าเรียน แล้วยกจากบ้าน  
มาแต่อายุ ๘-๙ ปีเพื่อเรียนต่อที่กรุงเทพฯ และ  
ก็ได้ทำมาหากินเป็นหลักแหล่ง トラบเท่าเวลานั้น  
ถ้าจะพูดแล้วนับว่าเราทั้งสองได้จากกันหลายสิบ  
ปีทีเดียว ความสนิทสนมเป็นอันว่าห่างเหินกัน  
มากพอสมควร แต่ครั้นต่างมีอายุมากขึ้น พี่สรวง-  
ลัยได้ย้ายภูมิลำเนามาอยู่ในพระนคร เราจึงมี  
โอกาสพบปะกันบ่อยครั้งขึ้น ความสนิทสนม  
ก็เริ่มมีมากขึ้น ทั้งอริยาศยก็ถูกกันด้วย

ทำไมจึงว่าพี่สรวงลัยเป็นคนมีเสน่ห์ เพราะ  
ว่าเป็นคนที่มีพรสวรรค์บันดาลให้แต่เกิดมา คือ  
ใครได้เห็นก็ชอบเสียแล้ว และถ้ามีโอกาสโอกา  
ปราศรัยกันด้วยแล้ว ก็จะต้องสบอารมณ์มากขึ้น  
อาจจะใช้คำว่า หลง ก็คงไม่ผิด ทั้งนี้ (๑)  
หน้ายิ้ม (๒) ท่าทางแจ่มซอ (๓) การพูด

อ่อนหวานและเอาอกเอาใจผู้สนทนาด้วย เพียง  
สามประการที่กล่าวเท่านั้น ก็น่าจะเป็นการเพียงพอแล้ว เท่าที่ทราบ พี่สรวงลัยเกือบจะมีได้เล่า  
เรียนหนังสือ แต่อาศัยที่ได้รับการอบรมจากพ่อ  
แม่ที่ดี จึงนับว่าเป็นมรดกและปรัชญาที่มีคุณค่า  
อย่างล้ำเลิศ และโดยนัยนี้เอง พี่สรวงลัยก็ได้  
ถ่ายทอดอบรมลูกเต้าทุกคนให้เป็นคนดี และมี  
หลักฐานกันทุกคน ควรเป็นตัวอย่างที่ดีสำหรับ  
อนุชนต่อไปด้วย นิสัยพี่สรวงลัยรักพี่รักน้อง  
โอบอ้อมอารีย์ โดยทั่วไป จิตใจเป็นกุศล ชอบ  
ทำบุญทำทานตามแต่โอกาสจะอำนวย เมื่อรู้ข่าว  
ว่าเจ็บ ขาพเจ้าและภรรยา ก็ได้ไปเยี่ยมที่โรงพยา-  
บาลสองครั้ง คือ ที่โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์และ  
โรงพยาบาลพรหมมิตร แต่ขณะนั้นอาการยังไม่  
ไม่มากนัก แต่ต่อมาโรคคงจะมากขึ้นและกำเริบ  
หนัก ในที่สุดของมีนุชยกคือความตายอันเป็นกฎ  
ธรรมดาของมนุษย์ทุกรูปทุกนามที่จะต้องประสบ



ในวาระสุดท้ายคือการฌาปนกิจ กุศลใด  
ที่ข้าพเจ้าและพี่ส่วงวาลย์ได้ประกอบร่วมกันใน  
โลกมนุษย์ ขอจงเป็นผลบุญตามไปสนองใน  
ปรภพจงทุกประการเทอญ

โสภณ ธนะโสภณ

๒๕๐ ครอบงอมสองพระ

พระนคร.



## “เรื่องของแม่”

อยู่มาวันหนึ่งลูก ๆ ของแม่มาบอกผมว่า  
จะทำการฉาปนกิจศพแม่ ขอให้ผมเขียนเรื่อง  
หนึ่งเพื่อไว้เป็นอนุสรณ์แก่แม่ เพราะทราบว่า  
สนิทสนมอยู่ร่วมกันมาช้านานภายหลังผมก็มศกค  
เป็นหลานเขยด้วย ภรรยาผมเรียกอ้าวสังวาลย์  
สามีอ้าวสังวาลย์รับราชการทหารแล้วโอนมารับ  
ราชการตำรวจรวมโรงพักเดียวกันกับผม สมัย  
เมื่อผมยังเป็นนายร้อยตำรวจตรี มีอะไรก็พึ่งพา  
อาศัยกัน อ้าวเป็นแม่บ้านให้ความช่วยเหลือ  
เป็นอย่างดีหาที่ติมิได้ สมัยเมื่อผมร้ายขึ้นเสือชุก  
ชุม เราต้องออกบ่าบอย ๆ อ้าวเป็นธุระจัดหา  
อาหารของแห่งพักห่อไปให้เป็นเสบียงตามทาง  
จะไปกันนานกว่านี้ยังไม่ทราบแน่ จะต้องไปส  
กับเสือหรือหนีเสือมากไม่แน่ อ้าวเป็นต้องให้

พรก่อนออกเดินทางเสมอ      ทว่าเสื่อนั้นไม่ใช่  
เสื่อป่าสัตว์อะไรอย่างที่เขาใจ      มันเป็นเพียงผืน  
รายใจอำมหิต      คิดแต่จะปล้นฆ่าคนกินเงินแล้ว  
รีบหนี ๆ ของเจ้าทรัพย์เสียด้วย      ทำได้มาก ๆ  
รายเข้าชาวบ้านเลยเรียก เสื่อนั้น เสื่อนี้      ดุยยังทำ  
ให้มันเก่งใหญ่      แท้ที่จริงเขาเพียงประณามให้  
มันคือสัตว์ร้ายตัวหนึ่ง      ซึ่งมีนกคือคนเราศักดิ์ ๆ      นี้  
เองหาใช่สัตว์ป่าไม่      ทำแล้วหนีตำรวจแทบเอา  
ชีวิตเข้าแลกแทรกแผ่นดินอยู่      ตำรวจต้องติดตาม  
ตามเขาป่าชนเขาลงห้วย      พลอยลำบากกับเขาไป  
ด้วย      ร้านอาหาร      โรงแรมไม่มีจะพัก      ค่ำไหน  
นอนนั้น      อาหารก็ได้อาวห่อไปให้      เราใช้ผ้า  
ขาวม้าห่อคาคอ      น้ำใส่กระบอกไม่หนักเท่าใด  
สำคัญอยู่ที่อาวธคุมมือ      บินยาวเหลือประมาณ  
สพายแล้วลากลองชฟ้าเลยศีรษะ      พานท้ายเกือบ  
ถึงเขา      มีลูกกระสุนหยิบมือเดียวยิงได้ทีละนัด  
ยิงแล้วต้องเก็บปลอกมาคืนอีก      เมื่อจบผืนรายเป็น  
ได้      ผ้าขาวม้านั้นแหละมัดแขนคนร้ายไว้หลัง

เดินตามกันมาคำไหนนอนนั้น อาหารที่ติดมาก  
แบ่งกันกินทั้งตำรวจทั้งผู้ร้ายอีก ถึงที่พัก คือ  
ศาลาวัด ผู้ร้ายนอนสบาย เรายังต้องผลัดเปลี่ยน  
กันนอน ผู้ร้ายหนึ่งเราต้องเข้าห้องขังแทนผู้ร้าย  
ถ้าผู้ร้ายตาย ๒ คน เผาศพ คน ๑. ไปแจ้งความ  
โรงพัก แล้วยังเป็นผู้นำทางเดินกลับพร้อมกับ  
อาหารอาว้ฝากไปให้อีกเกรงไม่พอ อาว้ผู้ชาย  
อยู่เผาศพ ผมกลับมาแจ้งแล้วนำนายตำรวจ ผู้  
พิพากษา แพทย์ประจำตำบล คนหาบหามเดิน  
ป่าไปสอบสวนที่เกิดเหตุอีก กว่าจะกลับไปถึง  
ศพหน้า อาว้ต้องเผาเสียจริงกลัวลากเอาศพไป  
กิน คนร้ายจะมาแย่งแรงจะมาทั้ง เราไปกัน  
ตั้ง ๓ คนขึ้นไปมากกว่านี้หมดโรงพัก เพราะ  
โรงพักหนึ่งมี ๑ โหลมากก็ ๒ โหล วิทย์ ไทร-  
เลข ไทรศัพท์ รอยนต์ในป่าไม่มี มีแต่เกวียน  
เดินเท้าเร็วกว่า เพราะตัดลัดทางได้ จะขี่ม้า  
หรือก็ต้องเบ็นขสาม้าอีก กลับถึงบ้านอาว้ผู้หญิง  
ให้ศีลให้พรรับขวัญให้ไปรดน้ำมนต์ จนอาว้



ผู้ชายรับบ้านาญแล้ว ยังเคยติดต่อไปมาหาสู่  
กันตามธรรมเนียม เมื่ออาว์ผู้ชายตายผมได้ไป  
งานศพวัดธาตุทองพบอาว์ผู้หญิงอีก ถ้ามเป็น  
นายพลหรือยังประโยคแรก ตอบยังรู้สึกอาว์  
เป็นห่วง ครึ่งหลังที่สุดไม่กี่เดือน พบอาว์ผู้  
หญิงพาเหลนไปเที่ยวเขาดิน ผมบังเอิญพา  
หลานไปเที่ยวเขาดินเหมือนกันโดยมิได้นัดหมาย  
กัน อาว์ว่า เออวันนั้นมาพบหลานเหลนมาเที่ยว  
เขาดินกันพร้อมหน้าอาว์ดีใจเป็นนายพลหรือ  
ยัง อาว์ถามอีกแล้ว ผมอยากจะคุยเรื่องอื่นมาก  
กว่า เรามา นั่งไต่ร่มไม้ใหญ่เย็นสบายเสียงนก  
เสียงกา ลิงค่าง บ่างชะนีร้อง เสียงจริงคำราม  
ไม่หน้ากลัว (อยู่ในกรง) อาว์นึกถึงอยู่ในป่า  
ห่อข้าวไปส่ง เลยมาเล่ากันเรื่องป่า ๆ อาว์ยัง  
จำได้ดี เล่าได้ถูกต้อง ไม่หลงลืม นิสัยเยือก  
เย็นสุขุม พูดช้า ๆ หวานจ้อยน่าฟัง แต่งกาย  
สุภาพสะอาดเรียบร้อย นั่งอย่างมีระเบียบ เรา  
คุยกันนานให้หลานเหลนไปดูสัตว์ สองคน



หนึ่งสนทนาราวกับหนุ่มสาวเพิ่งแรกเจอกันใหม่ ๆ  
ลงท้ายพูดมาอีกว่าเห็นเป็นพื้นเอกมานานเต็มที  
มีสิบกว่าปีแล้วหรือ ลูกน้องเขาเป็นนายพลหมด  
แล้ว เราก็มิได้ทำผิดคิดชั่วอย่างใด เข้าหานาย  
เขาบ้างซิ ผมว่า คงเขาดี อ้าวว่า โอยมั่น  
บ่แน่ดอกนาย ผมว่าอ้าวนี้ทันสมัยเหมือนกัน  
แล้วเราก็อ้วเราะกันสนุก คุณบ่่ายมากแล้วอ้าว  
จะกลับบ้าน ผมก็จะกลับบ้านเหมือนกัน ตาม  
อ้าวว่าไปด้วยกันไหม อ้าวว่ามีรถแล้วไปเถอะ  
หลาน เลยลาจากกันกลับ รู้สึกว่าอ้าวเอาใจใส่  
และคิดถึงผมมาก เดียวนี้อ้าวได้แต่งหน้าทำ  
บุญ ไม่ยุ่งกับเรื่องของชาวบ้าน เป็นที่รักของ  
ลูกหลานเหลน อ้าวไม่ทำให้ใครเดือดร้อน  
อ้าวพูดจาอ่อนหวานเสมอ เมื่อผมจากอ้าวมา  
ไม่นาน ทราบว่าอ้าวบ่้วยจะไปเยี่ยม พ่อดีไป  
ราชการต่างจังหวัด ๑ เดือน ทราบข่าวอ้าวถึง  
แก่กรรมเสียแล้ว ผมแทบพูดอะไรไม่ออก นึก  
ถึงวันสุดท้ายที่เราพบกันในเขาดินวนาสวนดุสิต

และนั่งสนทนากันอยู่นาน ยังจำสภาพการทุก  
อย่างได้ เห็นอ่าวยังแข็งแรง ความจำดี ยิ่งเดิน  
เที่ยวหลายรอบด้วยกัน อ่าวจากไปแล้วด้วย  
อายุขัยเป็นธรรมดาของโลกมนุษย์ ผมจึงขอ  
ภาวนาให้อ่าวจงไปสู่สุคติภพในชาติหน้าแล้วเรา  
มาพบกันใหม่ สิ่งใดอ่าวปรารถนาขอให้ได้สม  
ความปรารถนา ขอจงเป็นสุข ๆเถิด แต่หลาน  
ที่รักของอ่าว

พ.ศ.อ. ยงยุทธ แยมเกษสุคนธ์

ผู้ตรวจราชการ  
สำนักงานจเรกรมตำรวจ

# ไว้อาลัย

## “อวสังวาลย์”

อวสังวาลย์เป็นผู้ที่นำการพนันถือเพราะ  
เป็นผู้ที่มกรียาเรียบร้อย วาจาไพเราะ อารมณ์  
สุขุมเยือกเย็น ทั้งมีจิตใจโอบอ้อมอารี เอื้อเฟื้อ  
เผื่อแผ่ต่อทุกคน ปกติอวสังวาลย์เป็นคนใจ  
บุญสุนทาน ได้ทำบุญและสร้างสมกรรมดีไว้  
มากในชาตินี้ ดังนั้นเมื่อถึงแก่กรรมจึงเป็น  
ที่เสียดายและเสียใจแก่บรรดาลูกหลานญาติมิตร  
และผู้รู้จักชอบพอโดยทั่วไป ขอให้กรรมดีจึง  
ดลบันดาลให้อวสังวาลย์ ไปสู่สุคติในสัมปราย-  
ภพ เทอญ.

จำลอง ฐานะโสภณ

การรถไฟแห่งประเทศไทย

## ไว้อาลัย

ดิฉันและครอบครัวมีความเสียใจอย่างสุดซึ้งในการสูญเสียคุณน้ำสงวาลย์ ซึ่งเป็นที่เคารพนับถือ ทั้งเป็นญาติสนิท คุณน้ำเป็นลูกพี่ของคุณแม่ แต่อ่อนเคือนกว่าจึงเรียก “น้ำ” คุณน้ำเป็นผู้มีนิสัยโอบอ้อมอารีย์ รักญาติพี่น้องและโอภาปราศรัยกับบุคคลทั่วไป ด้วยถ้อยคำนุ่มนวล ไม่เคยกล่าววาจาหยาบคาย ปกติไปมาหาสู่กับครอบครัวดิฉันเป็นประจำ จึงทำให้อาลัยคิดถึงมาก บางครั้งยังคิดว่าไม่ได้จากไป

ด้วยความดีที่คุณน้ำประกอบไว้ รวมทั้งกุศลผลบุญที่บุตรธิดา และญาติมิตรตั้งใจบำเพ็ญให้ ขอจงเป็นผลดลบันดาลให้ดวงวิญญาณของคุณน้ำไปสู่สุคติภพ ตามควรแก่คติวิสัยในสัมปรายภพ-ช่วงกาลนิรันดร์

ประทุมมาลย์ เปรมอนันต์

## “แม่เจ้า”

เมื่อเวลา ๐๓.๔๕ น. ของวันที่ ๑๙  
มีนาคม ๒๕๑๔ ลูกของแม่ได้สูญเสียสมบัติอัน  
เป็นสุดที่รัก สุดที่บูชาไปอย่างไม่มีวันกลับ คุณ  
แม่ได้จากลูกไปแล้วท่ามกลางความเศร้าสลด ลูก  
ทุกคนรู้สึกเหมือนถูกฉุดกระชากให้เข้าไปอยู่ใน  
ห้วงเหวแห่งความมืด เพราะแม่คือแสงสว่าง  
แม่คือดวงประทีป ชีวิตของลูก ๆ ทุกคนเมื่อ  
ขาดแม่จึงเหมือนตกอยู่ในความมืด

ลูกของแม่มีชีวิตเติบโตขึ้นมา และมีความสุข  
สุขทุกวันนี้ ไม่ใช่ใครที่ไหน แม่ให้แหล่งที่หยิบ  
ยื่นให้ แม่ประคบประหงมลูกมาด้วยความ  
อุทิศสาคะ แม่ไม่เคยรู้จักคำว่าเหนื่อยสำหรับลูก  
เลย ความรักของแม่มีเท่าใดแม่ไม่เคยเก็บไว้  
แม่โถมทุ่มมาให้แก่ลูก ๆ ทั้งหมด ความรักของ  
แม่ให้ความเยือกเย็นยามร้อน ให้ความอบอุ่น  
ยามหนาว ให้ความสดใสยามว่าเหว พระคุณ



ของแม่จึงเหลือสิ่งที่จะนับเพราะยังช่วยแผ่นดิน  
แผ่นฟ้า เมื่อแม่ต้องมาจากไปอย่างไม่มีวันกลับ  
เช่นนั้น จึงเป็นความเศร้าสลดอย่างที่สุดในชีวิต  
ของลูกทุกคน

แม่ให้ชีวิตแก่ลูก แม่ให้ความอบอุ่น แม่  
ให้ความรักความเมตตา แม่ให้ทุกสิ่งทุกอย่าง  
แก่ลูก แม่ให้ลูกทำความดี แม่ให้ลูกผูกพันรัก  
ใคร่กันเหมือนความรักที่แม่มอบให้แก่ลูก ซึ่ง  
ไม่มีอำนาจใดมาแบ่งแยกให้แตกจากกันได้ ลูก  
ซาบซึ้งและฝังจิตฝังใจ แม่จำ...แม่แม่จะจากไป  
แล้ว แต่ลูกก็ยังรู้สึกเหมือนว่า แม่ยังอยู่ใกล้ ๆ  
ลูกจะปฏิบัติตามคำของแม่ ขอให้แม่สบายใจ  
เถิด หากวิญญานของแม่สถิตอยู่ ณ วิมานสถาน  
ใด ขอให้แม่ได้รับทราบความจริงใจของลูก ขอให้  
วิญญานของแม่จงมีแต่ความสุข...แม่จำ ขอให้  
แม่สบายใจ...แม่จำ ขอให้วิญญานของแม่จงมีแต่  
ความสุขเถิด.

“จากลูกทุกคนของแม่”

## “คิดถึงแม่”

คนเราเกิดมามีแม่แต่เพียงคนเดียว แม่  
ผมเสียไปหลายปีแล้ว ตั้งแต่แม่ผมถึงแก่กรรม  
ผมรู้สึกว้าวุ่นอย่างบอกไม่ถูก แต่ผมก็โชคดีที่  
มีแม่ส่งวาลย์ สุขอนานนท์ ที่ให้ความรักใคร่  
เอ็นดูผมเหมือนลูกในไส้ของท่านคนหนึ่ง ผมรู้  
สึกอบอุ่นใจขึ้น รู้สึกว่าโลกนี้ยังไม่เปล่าเปลี่ยว  
แม่ไม่เคยลืมผม เมื่อมีของกินอร่อย ๆ แม่จะต้อง  
แบ่งปันส่งมาให้กิน “นี่ฝีมือของแม่เองนะ”...  
“ลูก.. แม่คิดถึงลูก แม่เอานี้มาฝาก กินเสีย..”  
ผมตื่นตัวใจในความรักและความปรารถนาดีของ  
ท่าน และจะลืมไม่ลงเลย ผมรักและเคารพแม่  
ส่งวาลย์เหมือนแม่ของผมคนหนึ่ง

เมื่อผมยังเป็นเด็ก ยังไม่มีครอบครัว ผม  
ไม่เคยรู้หรือรู้ว่า ความรักของแม่ที่มีต่อลูกนั้น

ใหญ่หลวงแค่ไหน ต่อเมื่อได้มีครอบครัวและมี  
ลูกแล้ว จึงได้รู้ว่าความรักของแม่ที่มีต่อลูกนั้นมีความ  
หมายเพียงใด ผมจำได้ติดหุดติดตาทุกอริยา  
บถที่แม่ปฏิบัติต่อลูก เมื่อลูกเล็กยังนอนแบ-  
เบาะ รู้จักอย่างเดียวคือ หัวเราะกับร้องไห้ หิว  
กร้อง อิ่มก็หัวเราะ ไม่ว่าจะยามสุขสบายหรือ  
ยามเจ็บไข้ได้ป่วย แม่ประคบประหงมลูกยิ่งกว่า  
ไข่ในหิน ยุงไม่ให้ไต่ รันไม่ให้ตอม ยามใดที่  
ลูกร้องไห้ มันเหมือนหัวใจของแม่นั่นถูกเฉือน  
ด้วยมีดอันคมบั่นว่ามันจะขาดไปให้ได้ เมื่อ  
ลูกเจ็บไข้แม่จะเฝ้าเฝ้าเฝ้า ถ้าแม่เป็นแทนเสีย  
เองได้แม่จะยอมเป็นเอง แม่ทำได้ทุกอย่างเพื่อ  
ลูก เมื่อลูกเป็นหวัดคัดจมูกหายใจไม่ออก แม่  
ต้องจับตัวปากของแม่ ใครจะทำได้นอกจาก  
แม่ ผมรู้ว่าแม่รักลูกมากก็เมื่อลูกได้มาทำหน้าที่  
เป็นแม่แล้ว จะสรรหาคำใดมาเปรียบให้เท่า  
เทียมเห็นจะยาก ความรักของแม่จึงใหญ่หลวง  
ยิ่งด้วยจักรวาล แม่รักลูกมาก พระคุณของแม่

จึงสิ้นเหลือ แม้ชีวิตทั้งชีวิตก็ไม่อาจทดแทน  
ได้หมด แม่ส่งวาลย์จากลูก ๆ ไปแล้วก็จริง แต่  
ความรักของแม่ส่งวาลย์ก็ยังคงมีอยู่กับลูก ๆ ทุก  
คน เราจะรักษาและเทอดทูนความรักอันบริสุทธิ์  
ของแม่ไว้จนกว่าชีวิตจะหาไม่

ขอให้วิญญาณของแม่ส่งวาลย์ สุขอนา-  
นันท จงสู่สคติ และถึงนิพพานในที่สุด.

“ลูกของแม่อกคนหนึ่ง”

เชลย กัทลัระตะพันธ

น.ส.พ. เดลินิวส์ พระนคร.

“พระคุณของแม่”

อันพระคุณของแม่มีแก่บุตร  
จะเปรียบดุจสิ่งใดก็ไม่สม  
สุดจะสรรพรรณนาด้วยคารม  
เอกอุคมเหลือตราคุณานันท์  
จะเปรียบด้วยดินฟ้ามหาสมุทร  
ก็ไกลสุดฟ้าดินเมฆินัน  
แม่เอาดินส้นพิภพบรรจบกัน  
มาเสกสรรค์ให้เป็นเข่นปากกา  
แล้วนานาสันสุดสมุทรลึก  
กำหนดหมึกหมดสมุทรจนสุดหา  
จารึกคำไขขานคุณมารดา  
บนแผ่นฟ้าแทนกระดาษเวียนวาดไป  
จะสุดสิ้นดินฟ้ามหาสมุทร  
จะสิ้นสุดพรรณนาก็คหาไม่  
พระคุณเลิศล้ำฟ้าสุราลัย  
แม่มอบให้ลูกรักประจักษ์จริง



## คำนำ

ผู้ว่าชนม์ได้มีอุปการคุณและเป็นต้น  
ต่อแก่ผู้เขียนเสมอมาจนบัดนี้มาเป็นเวลาช้านาน  
ตลอดชีวิตของผู้ว่าชนม์ได้ทุ่มเทกำลัง  
กายกำลังใจให้แก่ครอบครัวโดยไม่เคยย่อท้อ  
ต่อความเหนื่อยยากนานาประการ เฉพาะอย่าง  
ยังความเป็นแม่ที่ดีสุดของลูกทุกคน และ  
ภรรยาที่ดีสุดของสามียากที่จะหาใครเหมือน  
ความประทับใจในคุณธรรมของผู้ว่าชนม์ที่ได้  
บำเพ็ญมาแล้วนั้น ได้เป็นแรงใจให้ผู้เขียนรวบรวม  
พระอภิธรรมบางตอนให้เป็นข้อความที่เข้าใจ  
ได้โดยง่าย เพื่อเป็นอนุสรณ์ในกุศลกรรม  
ของผู้ว่าชนม์

การผิดพลาดบกพร่องใด ๆ จะพึงมีใน  
เรื่องน ผู้เขียนขออภัยจากท่านผู้ทรงหลายไว้

ณ ๓๕ ทน และยินดีที่จะได้รับคำแนะนำทั่วทั้ง  
เพื่อศึกษาต่อไป ประโยชน์ใดอันเกิดจาก  
หนังสือแม่แต่น้อย ขออำนาจแห่งบุญกุศลนั้น  
จงเป็นพลวปัจจัยคัลบันดาลให้ ผู้วายชนม์ได้  
สำเร็จในสิ่งอันพึงปรารถนาตามควรแก่คติวิสัย  
ในสัมปรายภพทุกประการ

ถวัลย์ ยุกตวิระ

๑๕ พฤษภาคม ๒๕๑๔

๑๒๒ ข. สุธธิตสารวินิจฉัย

สามเสนนอก บางกะปิ

## เรื่องพระอภิธรรมบางตอน

วิวัฒนาการของโลกในระยะครึ่งศตวรรษ  
นี้ ได้ก้าวหน้าไปรวดเร็วโดยคาดไม่ถึง มนุษย์  
ได้รับการสนองความต้องการจากสิ่งอำนวยความสะดวก  
ความสะดวกนานัปการ เฉพาะอย่างยิ่ง  
ศิลปกรรมที่อำนวยความสะดวกทางกาย ซึ่งให้  
ความบันเทิงใจ ทำให้เกิดความเพลิดเพลิน  
สนุกสนาน เกิดความรื่นรมย์ต่อสภาพแวดล้อม  
รอบกาย โน้มน้าวความรู้สึกให้เกิดความเบิก  
บานใจ แม้ในพุทธกาลก็มีพุทธภาษิตกล่าวว่า  
“สทุทหลายองมาตุโลกนอันตระการดุจราชรถ  
ที่พวกคนเขลาหมกอยู่ แต่พวกผู้หาของอยู่  
ไม่” ซึ่งทรงเปรียบเทียบความวิจิตรพิสดาร  
ของโลกนี้กับราชรถอันเป็นราชูปโภคที่เปรียบ  
พร้อมด้วยวิจิตรศิลป์อันงดงาม ไม่มีสิ่งอันใดที่

จะนำมาเปรียบได้ ดังวิโบราณได้ร่ายกรอง  
ไว้ด้วยความไพเราะว่า

รถเอयरรถทรง	จำหลักแก้วกำทองลงกด
แปรงแอกงอนอ่อนชด	ชนลช่อค้งบัลลังกลอย
หน้าบันชนสิงห์พรางเพรา	พนักเสาทาบกระหนกช่อห้อย
นขบันแววบันประดับพลอย	ห้ายอดสุดข้อยสุพรรณพราย
เทียนด้วยฉัตรพเทเวศ	กำลึงเคชค้งม้าพระสุริยา
มาตุลขยับกรดกราย	น้องนารายณ์นั่งหน้าประนมกร
ประดับด้วยเครื่องสูงมยุรฉัตร	พัดโบกธงทิวปลิวสลอน
ซุ้มสายบังแทรกจามร	ตรงอนแดรฝรั่งอิงอด

๙ ๓ ๙

นอกจากนั้นร่างกายของมนุษย์ยังสามารถ  
ต่อเติมเสริมแต่งให้สวยสดงดงามได้ตามใจ  
ปรารถนา ด้วยการประเทืองผิว และใช้ของ  
เทียมทดแทนสิ่งที่บกพร่อง ไม่เพียงแต่เท่านั้น  
แม้แต่อวัยวะบางส่วนก็สามารถแก้ไขได้ด้วย  
ศัลยกรรมตกแต่ง เป็นต้นว่า เสริมจมูก ผ่า  
เปลือกตา เสริมทรง เสริมสะโพก จนถึงการ  
เปลี่ยนเพศ เสือผ้าอาภรณ์ได้ประดิษฐ์ด้วย

สี่สัรรูปทรงนানাชนิด ทั้ง ๆ ที่มนุษย์เคยเคย  
หยันสัตว์ที่ไม่รู้จักปกปิดร่างกาย แต่แล้วมนุษย์  
ก็เปิดเผยส่วนที่ควรปกปิดหวังเพียงเพื่อการล่อ  
ตาล่อใจจากต่างเพศ โดยลืมความสำนึกดั้งเดิม  
เสียหมดสิ้น โลกนี้จึงถูกล้วนแต่สิ่งวิจิตรตระการ  
ตาสมใจผู้หลงใหลในวัตถุนิยม ตามพุทธภาษิต  
ข้างต้นที่เรียกว่า คนเขลา มหาบัณฑิต กุศฎ  
บัณฑิต สถาปนิก วิศวกร ต่างก็คิดค้นวิทยาการ  
ใหม่ ๆ ยิ่งคิดก็ยิ่งห่างจากกายมนุษย์ไกลออกไป  
ไป ๆ ทุกที จนถึงโลกอื่นที่ไกลแสนไกล แต่  
มีเคยที่จะพิจารณาถึงจิตใจของตนเลย วัน  
แล้ววันเล่านับแต่ตื่นเช้าจนถึงเวลานอน มนุษย์  
จะวุ่นวายเพื่อการอยู่รอด ยิ่งยากจนเท่าใดก็ยิ่ง  
ดิ้นรนมากเท่านั้น ผู้ที่มั่งมีก็ขวนขวายยิ่ง ๆ ขึ้น  
ไป เมื่อความเจริญทางวัตถุพุ่งขึ้นสู่จุดสูงสุด  
มนุษย์ก็จะขาดความพิจารณาถึงทุกที และ  
จะเพ่งเล็งแต่วัตถุที่จะมองเห็นได้เท่านั้น เหตุนี้  
ผู้ที่ไม่ละอายต่อบาปช่วยอมจะทำทุกสิ่งทุกอย่าง



เพื่อให้ได้มาซึ่งลาภ ยศ สรรเสริญสุข ประการ  
แรกลาภคือเงินตรา ในปัจจุบันนี้เงินเป็นสิ่งที่  
สามารถบิดเบือนความจริงได้ตามใจมนุษย์ แม้  
เกียรติยศชื่อเสียง และชีวิต เงินสามารถบันดาล  
ประโยชน์สุขทั้งของตนเองและผู้อื่นได้ และ  
เป็นสิ่งที่นำไปสู่อำนาจ แล้วสรรเสริญก็ตามมา  
ผู้มีทรัพย์จึงได้รับการยกย่องสรรเสริญในการใช้  
ทรัพย์เพียงเพื่อประโยชน์แก่โลกส่วนน้อย โดย  
หวังผลตอบแทนอันยิ่งใหญ่แก่ตน เท่า ๆ กับ  
ผู้ที่มีทรัพย์น้อย ที่ใช้ทั้งหมดด้วยบริสุทธิ์ใจเพื่อ  
กิจการอย่างเดียวกัน โลกไม่เคยสนใจในการได้  
มาแห่งเงินนั้น ๆ แต่จะมุ่งเพียงประโยชน์ที่จะ  
เกิดจากเงินเท่านั้น ดังนั้นผู้ที่ได้รับการสรร  
เสริญยกย่องในเมื่อมีชีวิตอยู่บางคน จึงมีผู้ชื่น  
ชมยินดีเมื่อเขาได้ตายไปเสียได้ เงินตราจึง  
กลายเป็นพระเจ้าของมนุษย์บางจำพวก มนุษย์  
กำหนดค่าของเงิน แต่แล้วผู้สร้างผู้กำหนดกลับ  
ตกอยู่ในอำนาจของสิ่งที่ตนสร้างที่ตนสมมติขึ้น

สิ่งมีชีวิตแพ้สิ่งที่ไม่มีชีวิต      เมื่อมนุษย์ได้สิ่ง  
ปรารถนาสมใจเพียงใด ก็ย่อมเป็นเครื่องดึงดูด  
ใจมากจนเพียงนั้น      มนุษย์จะต้องการมันยิ่ง  
ขึ้น      ความต้องการเช่นนั้นแหละที่เรียกว่าความ  
มีอารยธรรม      แม้มนุษย์จะภาคภูมิใจในสิทธิเสรี  
ภาพในการพูด      การเขียน      การคิดและอื่น ๆ  
แต่น้อยคนที่จะรู้ว่าตนเป็นทาสของอารมณ์      ซึ่ง  
คอยคกคามทั้งทางร่างกายและจิตใจ      แ่นละ  
หรือที่มนุษย์มิได้เป็นทาสของอารมณ์

โลกที่ยิ่งเหยิงและร้าวฉานทุกวันนี้เนื่อง  
มาจากการที่มนุษย์มุ่งที่จะตัดวงความปรารถนา  
ของตนไม่ว่าด้วยวิธีใด ๆ      จึงทำให้เกิดระบบ  
เศรษฐกิจงานาประการ      แต่ธรรมชาติของความ  
โลภนั้นห้ามทนสุดไม่      เมื่อได้สิ่งนั้นแล้วก็อยาก  
ได้สิ่งนั้นต่อ ๆ ไป      ไม่สมหวังก็ทุกข์ใจ      เมื่อมี  
สุขก็ไม่เคยคิดที่จะแบ่งปันให้ผู้อื่น      ครั้นมีทุกข์  
ใคร่ใดก็คิดว่าตนเองไม่ควรจะได้รับความเดียว      ผู้  
อื่นควรจะมีส่วนร่วมด้วยเสมอ      ไม่ว่ายากหรือ

มหาเศรษฐีต่างมีจุดหมายเดียวกัน ยิ่งมีมากก็  
โลภมาก แทนที่จะหยุดยั้งกลับตะโกนกร้องขอ  
ความเห็นใจอยู่เรื่อยไป มหาเศรษฐีฆ่าตัวตาย  
ประมุขของชาติที่ส่งกำลังออกรุกรานประเทศ  
ต่างๆจากเอเชียจตุรโรป และจากยุโรปจดเอเชีย  
แต่ในที่สุดก็สูญเสียชีวิตในท่ามกลางศึกก่อนจะ  
บรรลุความปรารถนา มีอยู่ในประวัติศาสตร์  
มากต่อมาก มหาสมุทรย่อมไม่อิ่มน้ำฉันใด  
มนุษย์ย่อมไม่อิ่มในลาภยศสรรเสริญสุขฉันนั้น  
ผู้บรรยายต้องการที่ดินเป็นสมบัติของตนหลาย  
ร้อยหลายพันไร่ ทั้ง ๆ ที่หลุมฝังศพนั้นมีเนื้อที่  
เพียง ๗-๘ ตารางฟุต มนุษย์มีสัญชาติญาณ  
แห่งการเก็บหอมรอมริบยิ่งกว่าสัตว์หลายเท่า  
สัตว์ไม่มีโรงครัว ไม่มีที่สะสมอาหาร สัตว์จะ  
เก็บอาหารในเมื่อถึงฤดูที่ออกหากินไม่ได้ แต่  
มนุษย์เก็บตั้งแต่ได้ก็จะเอาไว้กินเมื่อหนุ่มสาว  
ครันโตเป็นหนุ่มสาวก็จะเก็บไว้เมื่อแก่ ครัน  
แก่ลงก็เก็บไว้ให้ลูก ถ้าลูกมีฐานะดีก็อ้างว่า

จะเก็บไว้ให้หลาน                    ทั้ง ๆ ที่เชิงตะกอนนั้น  
มนุษย์มีสมารถจะนำสิ่งใดไปได้เลย                    ความ  
โลกเสมือนไฟไม่อึดเชื้อ                    เมื่อขาดความพอใจ  
ก็ปราศจากสุข                    การที่จะเก็บเกี่ยวความพอใจได้  
ก็ด้วยการเป็นเจ้าของความปรารถนา                    อาชญา  
กรรมต่าง ๆ เกิดจากการที่จะให้บรรลุสมความ  
ปรารถนานั่นเอง                    ตราบใดที่จิตใจถูกเผาอยู่ด้วย  
ความโลภ                    ย่อมจะอยู่ไม่เป็นสุขแม้ในภพหาสน์  
อันโอ่อ่าหอมล้อมด้วยบริวาร                    และปรนเปรอ  
ด้วยสิ่งเจริญตาเจริญใจเพียงใดก็ตาม                    สงคราม  
โลกที่เกิดขึ้นแล้วนั้นหาใช่อื่นไกล                    ที่แท้คือ  
ความโลภที่ถูกรุ่นอยู่ในใจมนุษย์                    นำความ  
เศร้าสลดและสูญเสียมหาศาลมาสู่โลกครึ่งแล้ว  
ครึ่งเล่า                    เมื่อมนุษย์ยังถูกผูกมัดอยู่ด้วยความโลภ  
และความหลง                    ย่อมจะตกเป็นทาสอารมณ์ตน  
เองที่คอยผลักดันให้ก่อกรรมทำเข็ญนานาชนิด  
แม้แต่การฆ่าตัวตาย



การก่อตั้งสันนิบาต สมัชชา สันธิสัญญา  
หรือกติกาใด ๆ เพื่อแสวงหาสันติสุขของโลก  
โดยวิธีการใด ๆ ก็ดี ตราบใดที่ผู้เข้าร่วมประชุม  
เองยังมิสามารถสร้างความสงบระงับให้จิตใจตน  
เองได้แล้ว ก็มิแต่จะกลับเพิ่มพูนความโกลา  
และเห็นแก่ตัวยิ่งขึ้น ความหวังที่จะให้สำเร็จ  
บรรลุปาหมายก็ย่อมสิ้นหวัง คงมีเพียงการ  
แสดงออกของการใส่สันติที่ยกมาปิดบังเจตนาที่  
มุ่งแย่งประโยชน์กันตามสัญชาตญาณเดิม และ  
เพื่อเบนความสนใจของชาวโลกให้หันเหไปด้วย  
ชั่วระยะเวลาหนึ่งเท่านั้น

มนุษย์และสัตว์ทั้งหลายย่อมเสมือนเพื่อน  
ร่วมเรือลำเดียวกัน ผ่านรสุมชีวิต ซึ่งต่างแสวง  
หาความสุข ความสงบ ต่างหนีทุกข์ และวิ่ง  
ชอกชอนหาความสุขจากความบันเทิงเริงรมย์ใน  
ชีวิตประจำวัน ปุณฺชนอาจจะหลับตามิให้เห็น  
สิ่งที่น่าสมเพทเวทนาได้ แต่ก็ไม่สามารถจะหนี  
พ้นความทุกข์ได้



ในพุทธกาลแม้โลกจะยังไม่เจริญในทาง  
 วัตถุเหมือนปัจจุบันก็ตาม มนุษย์กรสกเห็นอย  
 หน่ายใจต่อความสับสนวุ่นวายในชีวิตอยู่ไม่น้อย  
 จึงมีผู้พยายามค้นคว้าหาทางหลีกเลี่ยงความทุกข์เพื่อ  
 หวังพบความสุขที่ยิ่งกว่าที่เป็นอยู่ มีการทรมาน  
 กายด้วยวิธีต่าง ๆ เพื่อพยายามที่จะเผาความ  
 ปราศรัยที่มีอยู่ในตนให้เหือดหายไป จะได้ไม่  
 ต้องคืนร่นกระสือกระสนต่อไป แต่ละคณา  
 จารย์ต่างประกาศอุดมการณ์ของตน เป็นลัทธิ  
 ต่าง ๆ รวม ๖๒ ลัทธิ มีผู้นิยมเลื่อมใสเป็น  
 คณะ ๆ พุทธศาสนาจึงเป็นลัทธิหนึ่งที่ได้อุบัติ  
 ขึ้นในระยนี้ ด้วยการค้นคว้าหาความจริงถึง  
 เติมของธรรมชาติในหลักที่ว่าสิ่งทั้งหลายย่อม  
 เกิดแต่เหตุ และพบว่าในร่างกายมนุษย์และ  
 สัตว์นั้น นอกจากสรีระที่มองเห็นได้ ยังมี  
 ปรางค์การณธรรมชาติอย่างหนึ่งที่มีพลังควบคุม  
 ร่างกายมนุษย์และสัตว์ให้เกิดความรู้ตัวได้

จึงสมมติเรียกว่าวิญญาณ (Consciousness) ได้  
 แก่การเกิดความรู้สึกทางตา หู จมูก ลิ้น กาย  
 ใจ คือตามองเห็น หูได้ยิน จมูกได้กลิ่น ลิ้น  
 รุส กายรู้สึกร้อนอ่อนแข็ง ใจรู้สึกนึก ความ  
 รู้สึกเช่นนี้ได้เรียกชื่ออย่างอื่น ๆ ตามฐานที่กล่าว  
 ถึงได้อีก เช่น มโน มนัส หทัย บัณทระ  
 วิญญาณชั้น วิญญาณธาตุ มนาคณะ มโน  
 วิญญาณธาตุ หรือเมื่อจะกล่าวถึงอาการของ  
 การรู้นี้ให้ละเอียดลงไปอีก ก็จะเรียกว่า จิต  
 (Consciousmind) ซึ่งส่วนแต่มีความหมายเดียว  
 กันทั้งนั้น เฉพาะอาการของจิตนี้ได้แยกออก  
 เป็น ๑๒๑ ลักษณะ และพร้อมกัน จิตนี้ยังมี  
 มีสภาพที่ก่อให้เกิดความหวั่นไหวไปตามความรู  
 ้นอีกอย่างหนึ่ง สมมติเรียกว่าเจตสิก (Mental  
 Activitie-) เช่นในขณะที่ตามองเห็นนั้น ระยะเวลา  
 ที่ว่า “เห็น” นั้นเรียกว่า “จิต” ส่วนการ  
 ที่ว่าเห็นอะไร มีลักษณะอย่างไร สีสรร

อย่างไร พอใจหรือไม่ นั่นเป็น “เจตสิก”  
 ซึ่งถ้าจะเปรียบกับไฟ จิตคือไฟ เจตสิกนั้น  
 คือเปลวไฟ ขณะที่จิตสงบนิ่งยังไม่เกิด  
 ความรู้ เรียกว่า ภวังคจิต (Unconscious  
 mind) ไม่มีความรู้สึกใด ๆ ทั้งสิ้น จะเกิดการ  
 รื่นไถ่ติดต่อเมื่ออวัยวะ ๕ อย่าง หรือใจตามที่  
 กล่าวแล้วประสบกับสิ่งภายนอกกายเช่น ตาประ-  
 สบกับภาพ ทำให้ “เห็น” หูกับเสียงทำให้  
 “ได้ยิน” จมูกกับกลิ่นทำให้ “ได้กลิ่น” ลิ้น  
 กับรสทำให้ “รู้รส” กายกับสิ่งกระทบทำให้  
 รู้สึก “เย็น ร้อน อ่อน แข็ง” ใจกับความคิด  
 ทำให้เกิด “จินตนาการ” ในการที่อวัยวะ  
 ประสบกับสิ่งภายนอกนั้นจำเป็นต้องมีสิ่งเกื้อกูล  
 อย่างอื่น ๆ อีกด้วย จึงจะเกิดความรู้ขึ้นได้ เช่น  
 ตากับภาพนั้นต้องอาศัยแสงสว่าง และที่สำคัญ  
 ที่สุดคือความตั้งใจประกอบด้วย ความตั้งใจก่อ  
 ให้เกิดเจตนาที่จะเห็น ซึ่งถ้าไม่มีเจตนาแล้ว  
 บางทีของที่อยู่ใกล้ ๆ ก็จะไม่มองเห็น ดังที่กล่าว

กันว่า ไม่ทันสังเกต คือการขาดเจตนาหรือ  
สนใจนั่นเอง เจตนา<sup>๕๒</sup>ต้องมีร่วมด้วยเสมอไม่  
มาก<sup>๕๓</sup>ก็น้อย เช่น ในขณะ<sup>๕๔</sup>ที่ฝนเจตนา<sup>๕๕</sup>ก็แค่แผ่ว  
เบา จึงไม่รู้สึกชัดเจนเหมือนขณะ<sup>๕๖</sup>ที่ตื้นอยู่ เช่น  
เดียวกับน้ำที่ตึงไฟเมื่อแรก ๆ เอามือ<sup>๕๗</sup>จุ่ม<sup>๕๘</sup>ยังไม่  
รู้สึก<sup>๕๙</sup>ร้อน เพราะความร้อนยังอ่อนอยู่ เจตนา<sup>๖๐</sup>  
เป็นตัวการกระตุ้นเตือนให้เจตสิก<sup>๖๑</sup>ร่วมทำงาน  
และมุ่งไปสู่ความพอใจหรือไม่พอใจ เมื่อ  
พอใจก็สร้างความปรารถนา ไม่พอใจก็พยายาม  
หลีกเลี่ยง อันเป็นต้นเหตุให้เกิดการกระทำทาง  
กาย วาจา ใจ เพื่อให้ได้มาหรือให้พ้นไปจาก  
สิ่ง<sup>๖๒</sup>นั้น ๆ ดังนั้นในการกระทำใด ๆ แต่ละครั้ง  
พลังงาน<sup>๖๓</sup>นั้น ๆ จะถูกเก็บสะสมไว้ทั้งหมดในจิต  
ส่วนดีเรียกว่าบุญ ส่วนชั่วเรียกว่าบาป จะมี  
มากหรือน้อยแล้วแต่แรงเจตนา ในลักษณะ  
เกี่ยวกับการประจุไฟฟ้าในแบตเตอรี่รถยนต์  
ข้อ<sup>๖๔</sup>นี้<sup>๖๕</sup>ในปัจจุบัน<sup>๖๖</sup>ก็ยอมรับว่า พลังงาน<sup>๖๗</sup>นั้นยัง



มีสภาพเหลืออยู่ จึงได้มีประดิษฐ์กรรมเครื่อง  
จักรกลทวนความเร็วของแสง Time's machine  
ที่สามารถถ่ายภาพสิ่งของซึ่งเคลื่อนที่ไปแล้วได้  
โดยอาศัยพลังงานของคลื่นแสงที่รักษารูปร่าง  
วัตถุให้คงอยู่ ณ ที่เดิม<sup>๕</sup> นั้น ฉะนั้นพลังงานของ  
การกระทำอันเกิดจากจิตมนุษย์ย่อมคงเหลืออยู่  
เช่นเดียวกัน เพราะขณะที่จิตเกิดเจตนา<sup>๕</sup> นั้น จะ  
สร้างมโนภาพขึ้นโดยกระแสนคลื่นของสมองแผ่  
กระจายออกไปรอบ ๆ ตัว กลายเป็นพลังงาน  
ของกรรมที่จะถูกเก็บไว้และติดตามสนองผลแก่  
ผู้ก่อกรรมต่อไปไม่สิ้นสุด เหตุ<sup>๕</sup>นั้นแหละ เมื่อ  
กระทำอะไรลงไปด้วยกาย วาจา หรือแม้เพียง  
ใจคิดก็คิดผลจะต้องเกิด<sup>๕</sup>ขึ้นเสมอ

การที่จะเห็น ได้ยิน ได้กลิ่น วัสดุ  
รสสัมผัส และจินตนาการ แต่ละครั้ง<sup>๕</sup>นั้นจะเกิด  
ติดต่อกันเป็นระยะ ๆ รวม ๑๗ ระยะ เช่น การ  
ดูดอกไม้ จะเกิดอาการ<sup>๕</sup>ขึ้นทางจิต<sup>๕</sup>ดังนี้



ระยะที่	ลักษณะ	เกิดในส่วนใดของจิต
๑	กระทบภวังคจิต	เกิดในส่วนลึกของจิต
๒	เกิดการไหว	
๓	ตลกระแสสงขณ	
๔	เปิดรับทางตา	
๕	เห็นภาพ	
๖	ส่งภาพไป	เกิดในส่วนลึกของจิต
๗	พิจารณาว่าอะไร	
๘	ตัดสินว่าออกไม	
๙	รู้ว่าออกไมอะไร	
๑๐	ลักษณะอย่างไร	
๑๑	ลักษณะอย่างไร	เกิดในส่วนลึกของจิต
๑๒	ลักษณะอย่างไร	
๑๓	ลักษณะอย่างไร	
๑๔	ลักษณะอย่างไร	
๑๕	ลักษณะอย่างไร	
๑๖	เกิดความต้องการหรือไม่	เกิดในส่วนลึกของจิต
๑๗	เกิดความต้องการหรือไม่	
๑๘	เกิดความต้องการหรือไม่	
๑๙	เกิดความต้องการหรือไม่	
๒๐	เกิดความต้องการหรือไม่	

เมื่อครบ ๑๗ ระยะ แล้วกลับเป็นภาวะจิตไม่รู้สึก เรียกว่าวาระจิตหนึ่ง หรือดวงหนึ่ง แล้วก็จะเกิดย้อนจากระยะที่ ๑-๑๗ ใหม่ หมุนเวียนอยู่เช่นนั้น จนกว่าจะสนใจไปยังสิ่งอื่น ในระยะหนึ่ง ๆ นั้น ยังแบ่งออก ๓ ตอนคือ เกิดขึ้น - ดำเนินอยู่ - ตับไป ซึ่งจะนับโดยละเอียดแล้ว วาระจิตหนึ่ง ๆ นั้น มี ๕๑ ตอน และมีความเร็วจนปณฺุชนมิสามารถจะรู้ได้ทัน มนุษย์จึงหลงผิดว่าชีวิตร่างกายยังติดต่อกับสิ่งอื่นอยู่เป็นปกติ ส่วนทางสรีรศาสตร์จะกล่าวเพียงว่า ตามีคุณสมบัติพิเศษ ที่สามารถเก็บภาพไว้ได้ภายหลังที่ภาพนั้นหายไปแล้ว เรียกว่า เพอร์ซิสเตนซ์ ออฟ วิชัน (Persistence of vision) ตามฟิล์มสำหรับบันทึกภาพเช่นเดียวกับฟิล์มถ่ายรูป ฟิล์มของตาเรียกว่า เรตินา อยู่ข้างหลังลูกตาๆ มีม่านเรียก ไอริส (Iris) ทำหน้าที่ปิดเปิดให้แสงเข้ามาน้อย ลูกตาเปรียบเสมือนเลนส์

บังคับแสงให้รวมมากน้อยตามต้องการ ในเรตินา (Retina) มีวิซซวล เปอร์เปิล (Visual Purple) เป็นเยื่อเติมไปด้วยเม็ดเล็ก ๆ มีความไวต่อแสงเรียกว่า ร็อด (Rod) และ โคน (Cone) มีจำนวน ๑๘ ล้านเม็ด ทำนองเดียวกับฟิล์มถ่ายรูปที่เคลือบด้วยวัตถุมีเม็ดเงินเล็กๆจำนวนหลายล้านเม็ด สำหรับทำหน้าที่บันทึกภาพจากร็อด (Rod) และโคน (Cone) จะมีใยประสาทติดต่อไปยังสมอง เพื่อให้สมองแปลความรู้สึกเป็นภาพต่าง ๆ เนื่องจากตามีเม็ดรับแสงจำนวนมาก ตาจึงสามารถเห็นภาพต่าง ๆ ได้อย่างกว้างขวางและชัดเจน ตามปกติตาต้องใช้เวลานาน ๑ ใน ๕๐๐,๐๐๐ วินาที สำหรับบันทึกภาพ และเมื่อบันทึกไว้แล้วตาจะสามารถเก็บภาพที่หายไปแล้วได้อีก ๑ ใน ๑๐ วินาที ภาพต่าง ๆ ที่ส่งเข้ามาน้อยกว่า ๑ ใน ๑๐ วินาที ตาจะรวบรวมภาพเหล่านั้นเข้าด้วยกัน เกิดเป็นการเคลื่อนไหวต่อเนื่องติดต่อกันไป ทำให้

สามารถเห็นภาพยนตร์และโทรทัศน์แสดงอา-  
การเคลื่อนไหวต่าง ๆ ได้

ดังนั้นกิจกรรมของมนุษย์ทางกาย วาจา  
ใจ แม้จะมองด้วยตาเปล่าไม่เห็น แต่ก็จะถูก  
บันทึกภาพไว้ในส่วนลึกของจิตทุก ๆ ครั้ง ใน  
ระยะที่ ๑๖-๑๗ ของวาระจิต วันหนึ่ง ๆ ไม่รู้  
ว่าเป็นจำนวนเท่าใด แล้วจัดระบบเป็นหมวด  
หมู่ไว้เรียบร้อย ไม่ต่างกับห้องสมุดขนาดใหญ่  
การที่จะกล่าวว่าวันหนึ่ง ๆ มิได้ก่อกรรมทำเข็ญ  
แก่ใครเลยจึงไม่มีบาปนั้น น่าจะเป็นไปมิได้  
เพราะเพียงคิดในทางที่ไม่ถูกไม่ควร พลังแห่ง  
ความคิดนั้นก็จะถูกเก็บไว้พร้อมกับสร้างรูปแห่ง  
ความคิดนั้นรอไว้ให้ด้วย แม้แต่ขณะฝันก็จะ  
ถูกบันทึกผลตามฝันดีฝันร้าย เป็นบุญบาปเก็บ  
ไว้ด้วย เหตุนี้แหละเมื่อทำสิ่งใดลงไปด้วย กาย  
วาจา หรือแม้เพียงใจคิด ผลนั้นจะเกิดด้วย  
เสมอ เป็นต้นว่าชอบฟังดนตรี ในขณะที่ฟังก็  
จะเคลิบเคลิ้มในความไพเราะ และติดอกติดใจ



ที่จะได้ฟังอยู่เสมอ ความรู้สึกที่เกิดขึ้นทุกขณะ  
นั้นจะถูกสะสมไว้ และเนื่องจากการได้ยินนั้น  
ต้องอาศัยหู ดังนั้นรูปประสาทก็จะสร้างขึ้นทุก  
วาระจิต จึงไม่ต้องสงสัยเลยว่าจะไม่ถือกำเนิด  
ในร่างกายที่มีหู เพื่อที่จะฟังดนตรีอีก ถึงแม้ใน  
ขณะที่ฟังดนตรีจะไม่นึกถึงหูเลยก็ตาม แต่ก็ไม  
อาจปฏิเสธได้ว่าได้ยินเสียงดนตรีด้วยหู ฉะนั้นใ  
กติกคนที่ฆ่าสัตว์เสมอ ๆ นั้น ทุกครั้งที่เขาฆ่าเขา  
ไม่เคยคิดว่าจะให้สัตว์อายุสั้น หรือเจ็บปวดเลย  
แต่เพราะผลแห่งการฆ่ามันเอง จึงทำให้สัตว์ตาย  
เร็วก่อนเวลาอันควร และเกิดการเจ็บปวดด้วย  
เหตุนี้ ความรู้สึกของเขาจึงสร้างควมมีอายุสั้น  
และเจ็บป่วยรอไว้ให้เขาด้วย เมื่อมนุษย์ใกล้จะ  
ตายไม่ว่าในเวลาช้าหรือเร็วก็ตาม ผลการกระทำ  
ทำที่มีอำนาจแรงหรือที่ถูกเก็บไว้ใหม่ ๆ จะผูก  
ชนกระทบจิตที่กำลังกระวนกระวายขณะนั้น จิต  
ที่ขาดสติและอ่อนกำลังอยู่แล้วนั้นก็จะเกาะแน่น  
ยึดเป็นพาหะที่จะนำไปสู่เป้าหมายของการเกิด



ใหม่ (Rebirth) ทันที เมื่อจิตได้เริ่มเกิดเป็น  
ชีวิตใหม่ขึ้นแล้ว ผลการกระทำอื่นๆ ที่ติดไป  
ด้วย จึงจะทำการสนับสนุนหรือทำลายตามกำลัง  
แรงในระยะเวลาต่าง ๆ กัน

ผลกรรมที่ถูกเก็บไว้ จะผูกพันกระหนาบจิต  
ตามลำดับ ดังนี้

๑. กรรมหนัก ได้แก่การกระทำที่ก่อ  
ความเสียดใจอย่างแรง เช่น ทางฝ่ายดี คือการ  
บำเพ็ญญาณ ทางฝ่ายชั่ว คือ การฆ่าบิดามารดา  
หรือบุพพการี เป็นต้น

๒. กรรมใกล้จะตาย ได้แก่สิ่งที่พบเห็น  
เมื่อใกล้จะตาย เช่น พระพุทธรูป เสียงสวดมนต์

๓. กรรมที่ทำเสมอ ได้แก่สิ่งที่เคยทำอยู่  
เป็นนิสัย เช่นการถวายอาหารบิณฑบาต หรือ  
การล่าสัตว์ ซึ่งย่อมจะระลึกถึงได้ง่าย

๔. กรรมเล็กน้อย ได้แก่สิ่งที่กระทำ  
โดยพลั้งเผลอ ซึ่งอาจจะระลึกขึ้นได้ เมื่อสิ่งอื่นๆ  
ไม่เกิดขึ้นเสียก่อน

การปรากฏของกรรมต่าง ๆ ที่กล่าวแล้ว  
จะมีขึ้นได้ด้วยการเห็น ได้ยินหรือระลึกขึ้นได้  
เป็นมโนภาพใน ๓ ลักษณะ คือ

๑. มโนภาพของการกระทำทั้งดีและชั่ว  
เช่น การล่าสัตว์ หรือการทำบุญกุศล

๒. มโนภาพของเครื่องมือที่ใช้ประกอบ  
กรรม เป็นต้นว่า อาวุธ สิ่งของที่บริจจาค หรือ  
ถวายพระภิกษุ

๓. มโนภาพที่เป็นเครื่องหมายเปรียบเทียบ  
การกระทำเช่น ถ้าเหว เปลวไฟ ปราสาท  
ราชรถ

ระยะเวลาที่ผลกรรมซึ่งจิตได้เก็บไว้ทุก  
ครั้งทมนุญย์ได้กระทำทั้งทางกาย วาจา ใจ นั้น  
จะปรากฏในลักษณะข้างต้น แบ่งออกได้เป็น ๒  
ตอน คือ

๑. ตอนแรก คือระยะเวลาเจ็บหนัก ซึ่ง  
อาจช้าหรือเร็ว นานี่หนึ่ง วันหนึ่ง หรือสัปดาห์  
หนึ่ง มีการสลบไปแล้วพิน มีสติบ้าง เพ้อบ้าง

ระยะนวารจิตยังมี ๑๗ ระยะดังกล่าวมาแล้ว ถ้า  
คนไข้ไม่กลับพบเห็นสติแล้ว ก็นับว่าเป็นระยะ  
สำคัญที่สุดของชีวิต เพราะจะไปเกิดดีหรือชั่วก็  
ขึ้นอยู่กับ<sup>๑</sup>การกระทำที่จะก่อให้เกิดอารมณ์ใน  
ตอนนั้นเป็นแรงผลักดัน ผลการกระทำที่จิตเก็บ  
สะสมไว้จะผุดขึ้นในห้วงนึกของคนไข้ลำดับแรก  
คือกรรมหนัก ถ้าไม่มีกรรมใกล้จะตายก็จะ  
ปรากฏขึ้นแทน ถ้าไม่มีกรรมที่ทำเสมอ ๆ ก็  
จะปรากฏ เมื่อไม่มีปรากฏ กรรมเล็กน้อยจึงจะ  
เกิดขึ้นในระยะที่ ๑๖--๑๗ จิตก็จะเกาะไว้แน่น  
ครั้นแล้วทั้งกำลังกายและจิตก็เริ่มอ่อนลง

๒. ตอนหลังอันเป็นระยะเวลาที่คนไข้  
หมดความรู้สึก ไม่มีสติ จำอะไรไม่ได้ ตามอง  
ไม่เห็น หูไม่ได้ยินเสียง ลิ้นไม่รับรู้รส กายไม่รู้สึก  
ในระยะที่ ๑--๖ ของวารจิต เป็นภวังคจิต ไม่  
รู้สึก ระยะที่ ๗ เกิดโหลวจากกรรมที่รับไว้ใน  
ระยะที่ ๑๖--๑๗ ของตอนแรก ระยะที่ ๘ ตั้  
กระแสนิ่งขึ้น ระยะที่ ๙ พิจารณาทางใจแล้ว

ทัดสินรับไว้ในระยะ ๑๐-๑๔ เพียง ๕ ระยะ  
 ( จิตปกติมี่ ๗ ระยะ ) แล้วเก็บไว้ในระยะ ๑๕-  
 ๑๖ ระยะ ๑๗ ก็ดับ กรรมที่รับมาจากตอน  
 แรกก็จะนำจิตและรูปที่สะสมไว้ไปเกิดตามมโน-  
 ภาพที่ยึดไว้นั้น เพราะรูปใหม่ไม่มีสร้างขึ้นตั้ง  
 แต่ระยะที่ ๑ ของตอนหลัง เนื่องจากจิตได้เสื่อม  
 และอ่อนกำลังลง ๆ จึงดับในระยะที่ ๑๗ เช่น  
 เดียวกับเรอทแล่นมาแล้วดับเครื่องเสีย เรือก็  
 จะเล่นเข้าสู่ที่หมายด้วยความเฉื่อยฉันทใด ก็ย่อม  
 จะเปรียบเรือได้กับจิต ผลของการกระทำที่ผูก  
 ขันในตอนแรกนั้นย่อมเปรียบได้กับความเฉื่อย  
 ฉันทนั้น ในตอนแรกนั้นถ้าผลการกระทำที่จิตสะสม  
 ไว้เป็นฝ่ายดีผูกขันในมโนภาพ โดยมีความ  
 เชื่อมั่นและตัดสินใจมั่นคงติดต่อกันมาตลอดจน  
 ถึงระยะ ๑๗ ของตอนหลัง กำลังแรงของจิต  
 นั้นจะนำไปเกิดเป็นชาย เพราะรูปของเพศนั้น  
 ได้ถูกเก็บไว้ด้วยแล้ว แต่ถ้าจิตในตอนนั้นมีฝ่าย



ชั่วเข้าแทรกแซง ก็จะทำให้กำลังจิตอ่อนไม่ติด  
ต่อกันโดยตลอด ก็ย่อมจะเกิดเป็นหญิง

ในวาระแรกของจิตที่ไปสู่ที่ใหม่นั้น ใน  
ระยะที่ ๑-๑๔ จิตไม่รู้สึก แล้วจึงเกิดการไหว  
จากผลกรรมที่ได้รับมาตามที่กล่าวมาแล้ว ซึ่งมี  
ส่วนที่รู้สึก ส่วนที่เป็นเพศ และส่วนที่เป็นที่  
อาศัยในระยะที่ ๑๕ ระยะที่ ๑๖ ตัดกระแสส่ง  
ระยะที่ ๑๗ รับอารมณ์ทางใจอีก ๕ ระยะ แล้ว  
ก็ดับในวาระที่ ๒ ผลการกระทำหรือกรรมที่ติด  
มากจะเริ่มสนับสนุนตามลำดับ <sup>๕</sup> หงนแม่จะมอง  
ไม่เห็นด้วยตา แต่จิต เจตสิก และรูปได้มีพร้อม  
แล้ว อารมณ์จึงเกิดขึ้นได้แต่อ่อนมาก ซึ่ง  
คล้ายกับฝันเพราะเริ่มตั้งต้นแล้วก็ค่อย ๆ กลาย  
เป็นร่างของมนุษย์หรือสัตว์ ที่อาจมองเห็นได้  
ด้วยตา และเจริญเติบโตตลอดจากครรภ์มารดา  
แล้วบำรุงเลี้ยงจนเติบโตใหญ่ สามารถประกอบ  
กรรมทางกาย วาจา ใจ ได้ตามความปรารถนา  
ต่อไป ทำให้มีชีวิตหมุนเวียนเปลี่ยนไปตามผล



การกระทำของตน ทั้งที่ติดมาแต่อดีต และที่  
ก่อขึ้นใหม่ในปัจจุบัน อยู่เช่นนั้นตลอดไป

ผลการกระทำใด ๆ นั้นจะให้ผลได้ต้อง  
อาศัยมูลฐานสำคัญ ๒ ประการ คือ

๑. โอกาสที่จะส่งผล

๒. เจตนาในการกระทำ

โอกาสที่จะส่งผลนั้น อาศัยระยะเวลา  
ของเจตนาเป็นหลัก ในวาระจิตหนึ่ง ๆ นั้น  
มีระยะที่จะรับอารมณ์ได้ตั้งแต่ระยะที่ ๕-๑๕  
รวม ๗ ระยะดังกล่าวข้างต้น และในแต่ละ  
ระยะนี้ เมื่อเจตนาแรงในระยะใด ผลของการ  
กระทำนั้น ก็จะมีประสิทธิภาพในการส่งผลใน  
ระยะนั้น เช่นเดียวกับการปรับภาพเครื่องรับ  
วิทยุโทรทัศน์ เมื่อปรับได้พอดีในจุดใด ภาพ  
จึงจะชัดเจน ประกอบกับผลการกระทำนั้นเป็น  
นามธรรม จึงไม่รับรู้ว่าจะส่งผลนั้นจะเป็น  
เวลาประกอบกรรมชั่วหรือดีก็ตาม เมื่อสบ  
โอกาสแล้วจะส่งผลทันที

เจตนาในการกระทำนั้น แบ่งเป็นระยะๆ  
คือ

การกระทำที่เกิดความสมතුลย์ในวาระจิต  
ระยะที่ ๙ ให้ผลในชาติที่กระทำ

การกระทำที่เกิดความสมතුลย์ในวาระจิต  
ระยะที่ ๑๐-๑๔ ให้ผลในชาติต่อ ๆ ไปจาก  
ชาติหน้า

การกระทำที่เกิดความสมතුลย์ในวาระจิต  
ระยะที่ ๑๕ ให้ผลในชาติหน้า

เช่นนาย ก. เป็นผู้มีตำแหน่งหน้าที่สูง มี  
โอกาสทำการทจจริตต่อหน้าที่ร่ำรวยมหาศาลใน  
ปัจจุบัน ึ่งเนื่องจาก นาย ก. ได้กระทำ  
กรรมดีเกิดความสมතුลย์ขึ้นในวาระจิต ระยะที่  
๑๕ ของชาติที่แล้วมาและระยะที่ ๑๐-๑๔  
ของชาติก่อน ๆ จากชาติที่แล้วมา จึงส่งเสริม  
ให้นาย ก. มีตำแหน่งที่สูง ประกอบกับผลการ  
กระทำความดีในระยะที่ ๑๕ ของชาติที่แล้วมา  
มีอำนาจแรงในตอนนี้ จึงส่งให้หน้าที่ของนาย

ก. มีอำนาจอิทธิพลที่จะทำการทุจ<sup>๑</sup>ริตได้ และ  
แรงหนุนจากการปฏิบัติหน้าที่ด้วยความดีใน  
ระยะที่ ๙ ของชาติ<sup>๕</sup>นี้ ทำให้มีผู้น<sup>๒</sup>ยินยอมร่วมมือ  
ให้นาย ก. ทำการทุจ<sup>๑</sup>ริตได้สำเร็จ ส่วนผลที่  
ได้รับความร่ำ<sup>๓</sup>รว<sup>๔</sup>ยนั้น เป็นผลของกรรมเก่าใน  
ระยะที่ ๑๕ ของชาติที่แล้วมา และการส่งผล  
ของกรรมเก่าในระยะที่ ๑๐--๑๔ ของชาติก่อน  
จากชาติที่แล้วมาโน้นมาส่งผล ส่วนผลของการ  
ทุจ<sup>๑</sup>ริตในชาติ<sup>๕</sup>นี้ในระยะที่ ๑๐--๑๔ ในชาติ<sup>๕</sup>นี้  
จะคอยตัดรอนให้นาย ก. ยากจนประสบความ  
หายนะในชาติต่อจากชาติหน้าไป และผลกรรม  
ที่กระทำทุจ<sup>๑</sup>ริตในระยะที่ ๑๕ ในชาติ<sup>๕</sup>นี้จะส่งผล  
ให้นาย ก. ยากจนข้นแค้นในชาติหน้าแน่นอน  
ถ้าผลกรรมในระยะที่ ๑๕ ในชาติที่แล้ว ไม่มี  
อำนาจแรงพอ ผลกรรมที่ทุจ<sup>๑</sup>ริตในระยะที่ ๙  
ของชาติ<sup>๕</sup>นี้จะทำให้นาย ก. ถูกจับได้และถูก<sup>๖</sup>ฟ้อง  
ร้องลงโทษตามกฎหมาย แรงกรรมทั้งดีและชั่ว  
ย่อมจะส่งผลในชาติต่อ ๆ ไป จนกว่าจะหมด

หน้าที่ จึงปรากฏอยู่เสมอว่าบางคนร่ำรวยแล้ว  
ประสบความหายนะ บางคนมีเกียรติยศสูงสุด  
แล้วประสบความวิบัติต้องคดี หรือแม้แต่จะหา  
ที่อยู่อาศัยในประเทศของตนเองก็ไม่ได้

ในเรื่องผลของกรรมนี้ นอกจากจะส่ง  
ผลทางการกระทำแล้ว ยังส่งผลในทางร่างกาย  
และจิตใจอีก เป็นต้นว่า ผู้ที่ชอบทำอันตราย  
แก่สัตว์เป็นนิจสิน ภาพสัตว์ที่ถูกทำร้ายอวัยวะ  
ส่วนใดส่วนหนึ่ง จะติดตราตรึงใจและถูกบันทึก  
ไว้ในจิตพร้อมกับรูปพิกลพิการนั้นรอไว้ เพื่อ  
ไปเสริมสร้างร่างกายของผู้นั้นในชาติต่อไป แต่  
ถ้าผู้นั้นระลึกได้มโนภาพของกรรมดีเมื่อใกล้จะ  
ตาย ก็จะไปเกิดมีรูปร่างสมบูรณ์ แต่เมื่อผล  
การทำอันตรายสัตว์สบโอกาสจะส่งผลได้ ก็จะ  
ประสบอันตราย แขนขาด ขาขาด เป็นต้น  
พิการไป แต่ถ้าเมื่อใกล้จะตายบุคคลผู้นั้นมี  
มโนภาพของสัตว์ที่ตนเคยทรมานมา ก็เป็นอัน  
หวังได้ว่า จะต้องไปเกิดในที่ ๆ ได้รับทุกข์



ทรมานจากการเผาไหม้ และความเจ็บปวดจาก  
การเสียบแทงของศาสตรา อันเป็นผลของโทษะ  
ชั่วระยะเวลาหนึ่ง แล้วจึงจะมาก่อเป็นมนุษย์  
ที่มีร่างกายพิกลพิการในอวัยวะส่วนนั้น ๆ มาแต่  
กำเนิดทีเดียว ส่วนในคัมภีร์สัญญาผู้ที่ประ-  
พฤติชั่วต่าง ๆ จนเป็นนิสัยด้วยความโง่เขลา  
เบาปัญญาไม่รู้บาปบุญคุณโทษนั้น ภายหลัง  
จากที่ไปเกิดเป็นเดียรัจฉานตามผลกรรมแล้ว  
จึงจะมาก่อเป็นคนจิตทราม ทั้งนี้จะเห็นได้ว่า  
บุตรธิดาที่เกิดจากบิดามารดาเดียวกัน จึงมีสติ  
ปัญญาและร่างกายไม่เหมือนกัน แม้แต่ฝาแฝด  
ก็จะคล้ายคลึงกันเพียงรูปร่าง ผู้ที่มีความรู้จบ  
อุดมศึกษานั้น ปริญาที่ได้รับจากสาขาวิชา  
ที่ตนศึกษาหาได้เป็นผลจากการสำเร็จอุดมศึกษา  
แต่ประการเดียวไม่ แต่เป็นผลสืบเนื่องมาจาก  
การศึกษาในชั้นอนุบาลเป็นเหตุให้ได้ศึกษาใน  
ชั้นประถม ชั้นประถมก็เป็นผลของการที่ได้  
ศึกษาชั้นอนุบาลมาก่อน ชั้นมัธยมและอุดม



ศึกษากันเป็นเหตุและผลสืบต่อกันมาในทำนอง  
เดียวกันนั้นใด การประพฤติปฏิบัติของมนุษย์  
ในชาติหนึ่ง ๆ ย่อมเป็นเหตุและผลต่อกันนั้  
เน้ ดังนั้นบุคคลจึงมีนิสัย สติปัญญา จิตใจ  
รูปร่าง วิถีชีวิตแตกต่างกัน บางคนมีอัจฉริย-  
ภาพของตนเอง เด็กบางคนเรียนดนตรีได้เก่ง  
กว่าเด็กวัยเดียวกัน หรือเขียนภาพได้ดีเกินวัย  
ดังที่เรียกว่าพรสวรรค์นั้น ก็ด้วยการสร้างสมมา  
แต่อดีตชาตินั่นเอง แต่การที่บุตรมีนิสัยใจคอ  
คล้ายคลึงกับบิดามารดาได้นั้น ก็เนื่องมาจากการ  
สมกหล่อย เช่นผู้ที่มีผลกรรมชั่วเก็บสะสมไว้  
เพื่อถ่อกำเนิดเป็นผู้ร้าย กรรมที่จะนำเกิดก็ย่อม  
จะชักนำไปเกิดกับพ่อแม่ที่มีสันดานเป็นผู้ร้าย  
และเกิดในภูมิประเทศที่ชวนให้ประกอบการ  
ทุจริต หรือเกิดในตระกูลดี แต่ภายหลังมีอัน  
เป็นไปต้องตกอยู่ในพวกโจร เหล่านี้เป็นต้น  
เพราะผลกรรมนั้นจะถ่ายทอดให้ผู้อื่นมิได้ ตน

จะต้องได้รับแต่ผู้เดียว ช้าหรือเร็วขึ้นอยู่กับกา  
รส่งผลเป็นประการสำคัญ

การที่มนุษย์ไม่สามารถจะพิจารณาได้ว่า  
ชีวิตร่างกายนี้เป็นสิ่งที่ไม่แน่นอน เป็นทุกข์  
และไม่สามารถจะปกครองบังคับบัญชา ให้เป็น  
ไปตามความปรารถนาได้นั้น เนื่องจากเหตุ  
ดังต่อไปนี้

ประการแรก แม้จะทราบว่าร่างกายนี้  
ประกอบด้วยเซลล์ มีไมโครโซมส์ และ ยีน  
หรือประกอบด้วยมูลสารประมาณ ๒๑ อย่าง  
เช่น คาร์บอนต์ ๑๘.๕ % ออกซิเจน ๖.๕ %  
ไฮโดรเจน ๒.๗ % ไนโตรเจน ๒.๖ % แคล-  
เซียม ๒.๕ % ฟอสฟอรัส ๑.๑ % และคลอรีน  
กำมะถัน โพแทสเซียม โซเดียม แมกนีเซียม  
และเหล็ก ๐.๐๑-๐.๑๖ % ของน้ำหนัก นอก  
จากนี้ยังมีทองแดง สังกะสี อลูมิเนียม อันเป็นส่วน  
ประกอบสำคัญส่วนหนึ่งก็ตาม แต่ร่างกาย  
เป็นสิ่งที่มองเห็นได้ จับต้องได้ จะเห็นความ

ขาดจากกันก็ต่อเมื่อตายลง ร่างกายเน่าเปื่อยไป  
เท่านั้น เหตุที่มนุษย์จึงหลงยึดถือว่าเป็นตัวตน  
ประการที่สอง ร่างกายมนุษย์นั้นนับแต่เด็ก  
ถึงผู้ใหญ่จะหนักประมาณ ๒๐--๖๐ กิโลกรัม  
หรือบางคนมากกว่านั้น การที่ต้องรับน้ำหนัก  
ขนาดนั้นย่อมทำให้เกิดการเมื่อยล้า รำคาญ เช่น  
นั่งนานเมื่อยก็ต้องยืนขึ้นให้หายเมื่อย เมื่อยน  
านเมื่อยก็ต้องเดิน กรนนาน ๆ เขากเมื่อย  
เปลี่ยนเป็นนอน นอนนาน ๆ เมื่อยเปลี่ยนเป็น  
นั่ง นอนเวียนอยู่อย่างนี้เรียกว่า อิริยาบถ ๆ นี้  
แหละที่ทำให้เข้าใจว่า ทำให้เกิดความสุข ๆ ที่  
เกิดจากการเปลี่ยนอิริยาบถขณะหนึ่ง ๆ นี้เอง  
เป็นเครื่องปิดบังมิให้รู้ว่า ร่างกายทนอยู่ใน  
อาการเดียวนาน ๆ ไม่ได้ ปวดเมื่อยเป็นทุกข์  
จึงต้องเปลี่ยนอิริยาบถอยู่เสมอเช่นเดียวกับการ  
คอยรักษาพยาบาลคนไข้อยู่ตลอดเวลา

ประการที่สาม การเกิดสืบทอดของเซลล์  
ในร่างกายก็ดี การเกิดดับของจิตในวาระหนึ่งๆ

๘๘ กติ รวดเร็วจนผู้คนไม่สามารถจะทราบได้  
แม้แต่ภาพยนตร์ซึ่งในปัจจุบันนี้เทคนิคในการ  
ฉาย สามารถส่งภาพได้ด้วยความเร็ว ๔๘ ภาพ  
ต่อวินาที จึงทำให้เห็นภาพเคลื่อนไหวได้  
เหมือนมีชีวิต แต่การเกิดดับของจิตนั้นรวดเร็ว  
กว่าภาพยนตร์หลายพันเท่า จึงทำให้เข้าใจว่า  
ชีวิตร่างกายนี้เป็นสิ่งเดียวกัน มีความคงทนยัง  
ยืนตามที่ปรากฏแก่สายตา

ด้วยเหตุสามประการนี้เองจึงทำให้มนุษย์  
ไม่สามารถจะเข้าถึงข้อเท็จจริงของชีวิต จึงยึด  
ถือสิ่งที่มองเห็นและความเข้าใจที่ว่าจะเป็ความสุข  
มนุษย์จึงไม่อาจพบความสุขได้ในเมื่อยังไม่รู้จัก  
ทุกข์ พุทธคติถือว่า จิตเจตสิก รูป (Corporeality)  
ที่เกิดขึ้นทั้ง๓๘ และชั่วลวณเป็นความทุกข์ทั้ง๓๘  
แม้ความสุขกายสุขใจก็นับเป็นทุกข์ด้วย เพราะ  
เมื่อสุขกายกลายเป็นทุกข์ทันที เสมือนกับการ  
กล่าวถึงความเย็นย่อมหมายถึงอุณหภูมิลดลง  
เมื่อกล่าวถึงสุขก็ได้แก่ขณะที่ทุกข์ลดลง ซึ่งเมื่อ



แต่แล้วความสุขหาไม่ ก็มีแต่ทุกข์อย่างเดียว  
และจำแนกได้เป็น ๒ ลักษณะ ดังนี้

๑. ทุกข์เวทนา (Suffering) ได้แก่การ  
ไม่สบายใจ ไม่สบายกาย เนื่องจากได้รับการ  
กระทบจากสิ่งที่พอใจและไม่พอใจ เช่น

๑.๑ ทางกาย มีการเจ็บ ปวด บ่น  
ไข เมื่อยขบ แสบเผ็ด ร้อน หนาว

๑.๒ ทางใจ มีการโศกเศร้า คร่ำ  
ครวญรำพัน เสียใจ คับแค้นใจ เมื่อประสบ  
ความพินาศของสิ่งที่พอใจ ความผิดหวังที่ประ  
สบกับสิ่งที่ไม่พอใจ เสียหายที่ต้องพลัดพราก  
จากสิ่งที่พอใจ ไม่พอใจที่ไม่สมปรารถนา

๒. ทุกข์ตามสภาพ (Unstability) ได้  
แก่การไม่สบายใจตามสภาพของธรรมชาติ เช่น

๒.๑ การเกิด คือการอุป<sup>๕</sup>ต<sup>๕</sup>ชน หรือ  
ปรากฏ<sup>๕</sup>ชนของสภาวะธรรมใด ๆ ก็ดี ไม่คงทน  
ยั่งยืน ต้องถึงกาลอวสานในที่สุด ลักษณะที่  
ทนอยู่ไม่ได้ตามสภาพนั้นเป็นทุกข์ที่มองไม่เห็น



๒.๒ การแปรเปลี่ยน คือการที่ไม่  
คงสภาพ มีการเปลี่ยนจากใหม่เป็นเก่า จาก  
ถาวรเป็นเสื่อมโทรม ผู้ฟัง ไม่ว่าจะเป็นมนุษย์ สัตว์  
พืช วัตถุ การที่เข้าใจว่าเจริญเติบโตขึ้นนั้น คือ  
การที่กำลังแปรไปสู่ความแก่นั่นเอง ร่างกาย  
มนุษย์จึงไม่ผิดกับโคที่กำลังเดินมุ่งหน้าไปสู่โรง  
ฆ่าสัตว์ ยิ่งเจริญเติบโตขึ้นเพียงใดก็ยิ่งใกล้  
เวลาตายเพียงนั้น ลักษณะที่เปลี่ยนแปลงอยู่  
ทุกขณะนั้นเป็นทุกข์หมองไม่เห็น

๒.๓ การดับสูญ คือการสิ้นสุด  
สภาพ อันเป็นที่สุดของปรากฏการณ์ทุกสิ่ง  
ลักษณะที่แตกดับนั้น เป็นทุกข์หมองไม่เห็น  
จึงเห็นได้ว่า ทุกชั้นนชั้นอยู่กับการยึด  
มั่นถอมมั่นในปรากฏการณ์ ๕ อย่าง คือ

๑. รูป (Corporeality) โดยการยึดถือ  
ว่าสิ่งที่เห็นนั้น สัตว์ บุคคล ตัวตน เรา เขา  
ตามทสมมตเรียกกัน

๒. ความรู้สึก (Feeling) โดยการยึด

ถือว่าความรู้สึกที่เกิดขึ้นเป็นสุข ทุกข์ คือใจ  
เสียใจ ตามที่สมมติกัน

๓. ความจำได้ (Perception) โดยการ  
ยติถือว่าสังนสังนเป็น มา นก เขียว แดง  
ตามที่สมมติกัน

๔. ความคิดคำนึง (Mental Formation) โดยการ  
ยติถือว่าเป็น บาป บุญ ชั่ว ดี ตามที่  
สมมติกัน

๕. ความรู้ได้ (Consciousness) โดย  
การยติถือว่า เห็น ได้ยิน ได้กลิ่น รู้รส รู้เย็น  
ร้อน อ่อน แข็ง ตามที่สมมติกัน

ความยติถือเหล่านี้ทำให้มนุษย์กระทำทุก  
สิ่งทุกอย่างเพื่อให้ได้รับความสุข ความสม  
ปรารถนาของตนวันแล้ววันเล่า มนุษย์จะจำไม่  
ได้ว่าเมื่อปีกลายนี้ได้ร้องไห้ด้วยความคับแค้น  
ใจทุกข์ใจกี่ครั้ง และเมื่อปีก่อน ๆ ย้อนหลังไป  
นานกี่ครั้ง เมื่อชีวิตต้องหมุนเวียนอยู่เช่นนี้จะรู้  
ได้ไหมว่า ได้เกิดมีจิตมาแล้วกี่ร้อยกี่พันครั้ง

ร้องให้มาแล้วเท่าใด น้ำตาที่ร่ำให้มาชาติแล้ว  
ชาติเล่า<sup>๕</sup>นั้น ถ้ารวมไว้จะมากมายท่วมโลก เนื้อ  
หนังร่างกายในอดีตถ้าไม่ผูกพัน<sup>๖</sup>เน่าเปื่อยย่อมจะ  
ทับถมสูงกว่าภูเขา นั่นคือความทุกข์ยากที่ได้รับ  
ในชีวิตมนุษย์

สรุปแล้วชีวิตนี้หาได้เป็นส่วนเดียวกับ  
สรีรร่างกายไม่ เป็นเพียงปรากฏการณ์ธรรม-  
ชาติที่เข้าไปครอบงำร่างกาย โดยอำนาจแห่งผล  
การกระทำในอดีตชักนำมา มีการเกิดขึ้นและ  
ดับไปขาดตอนกันในวินาทีหนึ่ง ๆ เหลือที่จะ  
คำนับ เช่นเดียวกับเครื่องกำเนิดไฟฟ้ากระ-  
แสสลับ แต่ด้วยความรวดเร็วจึงทำให้เข้าใจว่า  
เป็นอันเดียวกัน เหมือนดังที่เห็นแสงไฟฟ้าใน  
หลอดไฟสว่างอยู่ตลอดเวลา<sup>๗</sup>นั้น ต่อเมื่อร่างกาย  
นี้ทรุดโทรมลงจนอวัยวะไม่สามารถจะทำหน้าที่  
ได้แล้วก็จะแยกกันไป ซึ่งทำให้มนุษย์เข้าใจว่า  
ชีวิตได้สิ้นสุดลงแล้ว แต่ความจริงหาเป็นเช่นนั้น  
เข้าใจไม่ เพราะชีวิตนั้นจะต้องไปปรากฏขึ้น

อีกตามผลการกระทำที่ได้กระทำไว้ เรียกว่าเกิดใหม่ (Rebirth) แต่ชีวิตหรือที่เรียกว่าจิต หรือ วิญญาณ (Consciousness) นี้จะไม่เกิดขึ้นได้ ถ้าได้รู้ว่าทุกสิ่งทุกอย่างนั้นเป็นไปตามธรรมชาติ ไม่มีตัวตน ไม่คงทนถาวรล้วนแต่เป็นทุกข์ การกระทำใด ๆ ก็เกิดขึ้นเพียงกิริยาไม่มีความปรารถนาจะให้มันให้เป็นตามใจ ผลแห่งการกระทำนั้น ๆ ก็จะไม่ถูกสะสมไว้ให้เป็นกำลังผลักดันให้จิตไปเกิดอีกได้ ปราภฏการณ์นั้นก็สิ้นไปเหมือนไฟที่หมดเชื้อเพลิงฉนั้นนั้น ดังนั้น วิญญาณ (Soul) ในพุทธคติจึงไม่มี และไม่มี การเกิดสืบต่อ (Reincarnation) ดังลัทธิอื่น

ตามที่กล่าวมาแล้วนั้นเป็นเพียงทฤษฎี ซึ่งจะทำให้เข้าใจได้ไม่ชัดเจนพอ เช่นเดียวกับ พุทธศาสนิกชนที่ได้เรียนเรื่องอริยสัจสี่มาแต่เยาว์วัยสมัยอยู่ในโรงเรียนจนกระทั่งสิ้นชีวิต ก็ไม่ทราบชัดว่าเป็นอย่างไร นอกจากอ่านตามตัวหนังสือเท่านั้น พุทธศาสนาสอนให้มนุษย์



ชำระจิตใจให้สะอาดด้วยการใช้สติตามกำหนด  
อาการของจิตให้เกิดความเข้าใจแจ่มแจ้งแก่ตนเอง  
ถึงปรากฏการณ์ตามที่กล่าวมาข้างต้นโดยใช้  
ร่างกายของตนเองเป็นห้องทดลอง เรียกว่า  
วิปัสสนาภาวนา (Insight Development) การ  
บำเพ็ญวิปัสสนาภาวนานี้มิใช่การสกัดจิตตาม  
วิชาสกัดจิต เนื่องจากจิตยังมีได้ตกอยู่ในสภาพ  
ที่ไม่รู้ตัว (Trance) เพราะต้องใช้สติคอยเฝ้า  
พิจารณาอาการเกิดดับของจิตอยู่ และเมื่อบรรลุ  
ผลแล้วก็ไม่เกิดปรากฏการณ์นอกเหนืออินทรีย์  
(Extra Sensory Perception) เว้นแต่ผู้ที่ได้  
ฉานจากการปฏิบัติสมถภาวนา (Concentration  
Development) มาก่อนแล้วเท่านั้น การปฏิบัติ  
วิปัสสนาภาวนานี้ คือการตั้งสติกำกับอาการของ  
จิต เช่น การมองเห็นก็ให้รู้เพียงเห็นเท่านั้น  
ไม่ได้รู้เลยไปถึงว่าเห็นอะไร ชอบหรือไม่ชอบ  
การรู้ทางจมก ล้น กาย ใจ ก็เช่นเดียวกัน  
แล้วรักษาอาการรู้นั้นๆไว้ให้ติดต่อกันเป็นเวลา



นาน ซึ่งในที่สุดก็จะเกิดความรู้ว่าไม่มีอะไรเลย  
 ทุกสิ่งทุกอย่างเป็นเพียงปรากฏการณ์ที่ทำให้  
 สึกได้ แล้วก็หายไป ไม่มีตัว ไม่มีตน ไม่มี  
 เรา ไม่มีเขา ไม่มีรัก ไม่มีหวงแหน คงมีแต่  
 ความว่างเปล่า<sup>๕๕</sup>ทางสิ้น ความกระวนกระวายใด ๆ  
 ก็จะหมดไป ความสงบก็เกิดขึ้น คงดำรงชีวิต  
 อยู่ในโลกโดยไม่ต้องดิ้นรนไขว่คว้าหาความสุข  
 เช่น<sup>๕๖</sup>ทผอนเข้าใจ      ดังพุทธภาษิตที่กล่าวว่า  
 “<sup>๖๖</sup>ศร<sup>๖๖</sup>หา<sup>๖๖</sup>ข<sup>๖๖</sup>อง<sup>๖๖</sup>อยู่<sup>๖๖</sup>ไม<sup>๖๖</sup>”



# รายนามเจ้าภาพในการสวดอภิธรรมศพ

คุณแม่สังวาลย์ สุขอนานนท์

ณ วัดธาตุทอง พระโขนง พระนคร

๑๕ มีนาคม ๒๕๑๔ ลูก ๆ ทุกคน และ ญาติ

๒๐ มีนาคม ๒๕๑๔ ลูก ๆ ทุกคน และ ญาติมิตร

๒๑ มีนาคม ๒๕๑๔ พ.ต.อ. ชนก-คุณโรส บริบาลบริษัท  
คุณจวบจิตร รอดบุญ ดร.มาลี สันต์กุล  
คุณบังอร เกษมสานต์ คุณวรรณ จิตรธรรม-  
สถาพร คุณเจริญ บุญจันทร์

๒๒ มีนาคม ๒๕๑๔ เพื่อน ๆ ของคุณวิมล ภรรยา พ.อ ฉัตร  
บวรสิน

๒๓ มีนาคม ๒๕๑๔ ญาติพี่น้องจากตลาดท่าเรือ พระแท่นดงรัง  
อ. ท่ามะกา จ. กาญจนบุรี

๒๔ มีนาคม ๒๕๑๔ คุณประนอม โรจนเศรษฐี คุณสมนา  
ตั้งจิตรมพ คุณลัดดา พินัยนิติศาสตร์ คุณ-  
อร่า กัดคสงวน

๒๕ มีนาคม ๒๕๑๔ คุณเพ็ญเฉลิมวิไล คุณเขลง กัทธิตะพันธ์  
คุณเชว วงศ์สงวน คุณประวิทย์ ลีลาไว

เจ้าภาพ — ขอขอบพระคุณอย่างสูงแด่  
ทุกท่านที่ได้ให้เกียรติมาร่วมงานฌาปนกิจศพ  
คุณแม่สังวาลย์ สุขอนานนท์ หากมีสิ่งใด  
ขาดตกบกพร่องไม่เรียบร้อยประการใด ขอ  
ได้โปรดอภัยด้วย.

๒๗ มิถุนายน ๒๕๑๔

---

พิมพ์ที่โรงพิมพ์ สนิทพันธุ์การพิมพ์ 60 ซอยกล้วยน้ำไท  
(สุขุมวิท 42) แยกบาร์โบส 2 พระโขนง พระนคร  
โทร. 911870

นางเสริมสรี เอกชัย ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา 2514